

SIERRA MÁGICA
es
Más!
CAMINA,
CORRE, VUELA!

J DIPUTACIÓN
DE JAÉN

GUÍA DE RUTAS CICLOTURISMO

SENDERO
INTERMODAL DE

SIERRA MÁGICA



ÍNDICE

4 PÁG

Bienvenido

Descubre más de 300 kilómetros de rutas ciclistas que te conectan con lo natural, cumbres, tradición y patrimonio.



8 PÁG

Rutas para bicicletas de carretera

Carreteras que descubren míticos puertos, pueblos que mantienen su esencia y miradores donde perder el horizonte.



10 PÁG

Rutas para bicicletas gravel

Caminos que discurren entre relieves abruptos y frondosa vegetación, pedalea por este paraíso natural.



14 PÁG

Para todos los públicos

Experiencias de ciclismo accesibles para todos los niveles, conectando entornos naturales y vida local.



15 PÁG

ÍNDICE DE DUREZA DE LA RUTA (IBP):

R U T A S

16 PÁG

RUTA CICLOTURISTA C1
VALDEPEÑAS DE JAÉN – NOALEJO –
CAMPILLO DE ARENAS



30 PÁG

RUTA CICLOTURISTA C2 JAÉN
– PUENTE DE LA SIERRA – OTÍÑAR –
CARCHELEJO – LA GUARDIA



40 PÁG

RUTA CICLOTURISTA C3
FUENMAYOR, NAVAPARÍS Y ALTOS
DE MÁGINA



54 PÁG

RUTA CICLOTURISTA C4
CAMBIL – MATA BEJID – HUELMA –
ARBUNIEL



64 PÁG

RUTA CICLOTURISTA C5
TORRES – MATA BEJID
– AR RÍO CUADROS –BED-
MAR – PINAR DE CÁNAVA
– PUERTO DE TRISLA



80 PÁG

RUTA CICLOTURIS-
TA C6 BÉLMEZ DE LA MO-
RALEDA – CABRA DE SAN-
TO CRISTO – SOLERA



90 PÁG

RUTA CICLOTURIS-
TA C7 CABRA DE SANTO
CRISTO – ESTACIÓN DE
HUESA – ALICÚN DE ORTE-
GA – ESTACIÓN DE CABRA
DE SANTO CRISTO

100 PÁG

RUTA
CICLOTURISTA C8
BEDMAR – JÓDAR –
PARAJE NATURAL ALTO
GUADALQUIVIR – ÚBEDA
– BAEZA

116 PÁG

RUTA CICLOTURISTA
C9 CONEXIÓN CON LARVA

124 PÁG

MAPA
DE
RUTAS

12 PÁG

Un viaje para los sentidos

Recorre un paisaje de contrastes, descubre pueblos auténticos, degusta los sabores del lugar y comparte con sus gentes.



BIENVENIDOS

UNA PUERTA
ABIERTA A
LA RIQUEZA
CULTURAL



SIERRA MÁGINA

Ciclismo entre Cumbres y Tradición

UNA SELECCIÓN DE RUTAS PARA DESCUBRIR LA ESENCIA DE LA SIERRA JIENNENSE A TRAVÉS DE LA CARRETERA, LA MONTAÑA Y EL GRAVEL.

El Parque Natural de Sierra Mágina es un espacio singular donde la naturaleza más agreste se une con la tradición y la autenticidad de sus pueblos blancos. En este documento encontrarás una selección de rutas en bicicleta pensadas para recorrer y descubrir la esencia de esta sierra jiennense, adaptadas a distintas modalidades de ciclismo: carretera, montaña y gravel. Cada itinerario ha sido diseñado para

adentrarse en paisajes únicos, entre olivares infinitos, barrancos escarpados y cumbres que rozan el cielo, ofreciendo una experiencia inmersiva en un entorno de gran valor natural y cultural.

Estos recorridos no solo te permitirán disfrutar del desafío deportivo, sino también conectar con la historia, los sabores y las leyendas que laten en el corazón de Sierra Mágina.

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGINA

MÁS DE
300
DE RUTAS

KILÓMETROS



ADEMÁS DE LA ESPECTACULARIDAD DE SU ENTORNO NATURAL, LAS RUTAS EN SIERRA MÁGINA SON TAMBIÉN UNA PUERTA ABIERTA A SU RIQUEZA CULTURAL.

En cada pedaleo aparecen vestigios del pasado: ermitas solitarias, fortalezas medievales en lo alto de los cerros, lavaderos que conservan la memoria colectiva y antiguos molinos que evocan la vida rural de antaño. El agua, que brota de manantiales y desciende por arroyos y barrancos, acompaña al ciclista como un hilo conductor, recordando la unión profunda entre estas montañas y las comunidades que las habitaron durante generaciones.



SIERRA MÁGINA
es
Más!
CAMINA.
CORRE. VUELA!

“ CONEXIÓN

ESTOS RECORRIDOS ESTÁN PENSADOS PARA QUIENES DESEAN IR MÁS ALLÁ DEL SIMPLE ESFUERZO FÍSICO Y BUSCAN UNA CONEXIÓN AUTÉNTICA CON LA ESENCIA DE LA SIERRA. TANTO SI SE RUEDA POR LAS SUAVES CARRETERAS FLANQUEADAS DE OLIVARES COMO SI SE AFRONTAN LOS EXIGENTES TRAZADOS DE MONTAÑA, CADA RUTA OFRECE UNA EXPERIENCIA ÚNICA, CARGADA DE DESCUBRIMIENTOS Y DE MOMENTOS DE CALMA EN PLENA NATURALEZA.

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGICA

RECORRIDOS
PENSADOS PARA
QUIENES BUSCAN
UNA CONEXIÓN
AUTÉNTICA CON
LA ESENCIA DE LA
SIERRA

SIERRA MÁGICA
es
Más!
CAMINA.
CORRE. VUELA!

RUTAS PARA
BICICLETA DE

CARRRETERA



“ SIERRA MÁGINA EN CARRRETERA: DONDE EL ASFALTO TE DESAFÍA ENTRE PUERTOS MÍTICOS Y HORIZONTES INFINITOS. ¡SIENTE LA LIBERTAD EN CADA KILÓMETRO!

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL BENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGINA

RUTAS



C4 C6

Las rutas de carretera C4 y C6 están pensadas para aquellos que disfrutan del ciclismo en asfalto. Estos recorridos ofrecen una experiencia emocionante, atravesando pintorescos pueblos blancos, rodeados de olivares centenarios, embalses tranquilos y numerosas áreas recreativas donde se puede hacer una pausa para admirar el entorno. Los desniveles y distancias son variados, lo que permite que tanto ciclistas aficionados como experimentados encuentren rutas que se adapten a sus preferencias. Las carreteras de la sierra ofrecen vistas panorámicas incomparables, que van desde miradores naturales hasta antiguos cortijos escondidos entre los valles.

RUTAS PARA BICICLETA

GRAVEL

**C1, C2, C3,
 C5, C7 y C9**

Estas rutas están diseñadas para quienes disfrutan de la versatilidad de las bicicletas todoterreno, combinando el placer de pedalear en caminos de tierra y grava con la comodidad del asfalto.



// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGICA



Estas rutas ofrecen la oportunidad de descubrir rincones menos conocidos de la sierra, atravesando paisajes variados que van desde campos de cultivo y extensos olivares hasta áreas montañosas cubiertas de

pinares y barrancos profundos. Los caminos de grava permiten una experiencia más cercana y auténtica con el entorno natural, conectando al ciclista con la tierra de una manera única.

Las rutas también pasan por sitios de gran interés histórico y cultural, vestigios del pasado rural de la región y monumentos naturales como El Pinar de Cánava.



UN VIAJE PARA LOS SENTIDOS

Los ciclistas que se adentren en estas sendas encontrarán paisajes de una biodiversidad única, donde no es raro avistar especies emblemáticas como águilas reales, buitres leonados o cabras montesas que habitan los riscos.

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGINA

SIERRA MÁGINA
es
Más!
CAMINA
CORRE. VUELA!

La vegetación, con sus encinares, quejigares y pinares, despliega una paleta cambiante de colores a lo largo del año, regalando una experiencia diferente en cada estación.

Además, los recorridos incluyen paradas en enclaves de interés cultural e histórico, como fortalezas árabes, iglesias, cortijos centenarios y miradores naturales que narran historias de frontera y resistencia.

El agua, siempre presente en Sierra Mágina, fluye en forma de fuentes, cascadas y barrancos, aportando frescura y calma a cada pedalada y convirtiendo la experiencia en un viaje donde naturaleza, historia y cultura se entrelazan de manera armoniosa.

UN VIAJE DONDE
NATURALEZA,
HISTORIA Y
CULTURA SE
ENTRELAZAN
DE MANERA

RUTAS
CICLOTURISMO
SIERRA MÁGINA
INTERMODAL

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Estas rutas han sido pensadas para ser accesibles a un público amplio y diverso. Desde familias que buscan una actividad al aire libre tranquila, hasta ciclistas más experimentados en busca de un reto, hay algo para todos.

Además, muchas de las rutas están diseñadas con opciones de descanso y alternativas que permiten adaptar el recorrido según el estado físico o el tiempo disponible. Los puntos de avituallamiento, áreas recreativas y los pueblos que se encuentran a lo largo de las rutas ofrecen todas las comodidades necesarias para disfrutar de una jornada completa de ciclismo, naturaleza y turismo.

Recorrer la Sierra Mágina en bicicleta es dejarse llevar por la magia de un paisaje que combina la grandeza de sus cumbres con la serenidad infinita del mar de olivos. En cada ruta, el cicloturista se adentra en un territorio auténtico, donde los caminos serpentean entre montañas abruptas, manantiales cristalinos y valles que parecen detenidos en el tiempo. Los pueblos que salpican la sierra, con sus calles encaladas y su carácter hospitalario, ofrecen la pausa perfecta para disfrutar de la gastronomía local y la tradición viva de esta tierra.

Cada pedalada se convierte en una invitación a descubrir rincones secretos, panorámicas inolvidables y la esencia más pura de Jaén.

ÍNDICE DE DUREZA DE LA RUTA (IBP):

	PREPARACIÓN FÍSICA					Dificultad de la ruta
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	< 25	< 50	< 100	< 200	< 400	Muy dura

RUTA CICLOTURISTA

C1

VALDEPEÑAS DE
JAÉN - NOALEJO
- CAMPILLO DE
ARENAS

Tiempo aproximado
6:30 H

Altura máxima
1.511 M

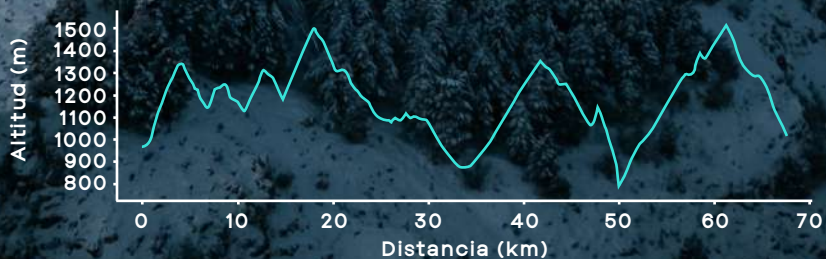
Distancia
68,1 KM

Altura mínima
802 M

Desnivel de subida acumulado
2.801 M

Asfalto
27%

Desnivel de bajada acumulado
2.734 M



// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGICA



ÁREA RECREATIVA

TORREÓN - CASTILLO

SENDERO GR7

Valdepeñas
de Jaén

Cárcel

Carchelejo

AR
La Peña

Campillo de
Arenas

Noalejo

GRANADA

UN VIAJE DONDE NATURALEZA, HISTORIA Y CULTURA SE ENTRELAZAN

➔ Ruta C1 propone un recorrido de casi 68 km que enlaza Valdepeñas de Jaén con Noalejo y Campillo de Arenas, encadenando collados y valles interiores. El trazado asciende por los puertos de los Carboneros, la Burra y los Azores, se asoma al Cañón de los Pitillos con opción del Mirador de la Piedra del Palo y culmina junto al monumental Quejigo del Amo. Es un itinerario exigente, con ascensos prolongados, descensos sostenidos y firme mixto, ideal para sentir el paso entre sierra y campiña.



C1

KM 0**VALDEPEÑAS DE JAÉN - PUERTO DE LOS CARBONEROS.**

→ La ruta parte del casco urbano de Valdepeñas de Jaén y abandona la localidad por el sur. En un giro a la izquierda tomaremos una carretera vecinal asfaltada que avanza entre lomas de olivar. Un segundo giro a la izquierda nos deja en una vía de mayor continuidad, también asfaltada. Tras unos primeros metros de suave rodaje, la carretera comienza a ganar altura progresivamente, dibujando curvas que ofrecen vistas hacia el valle y los montes que rodean la población.

Un paisaje que combina olivar en terraza con manchas de encinar y quejigal en umbrías.

A medida que ganamos cota, podremos disfrutar de bonitas vistas hacia la Sierra Sur. El camino discurre entre bancales de olivo y manchas dispersas de matorral mediterráneo, recordando el uso agrícola tradicional de estas laderas. Poco a poco, el paisaje se vuelve más abierto y agreste, con laderas pedregosas y pequeñas vaguadas. El Puerto de los Carboneros (1.340 m) se alcanza al coronar la divisoria, en un collado amplio que actúa de paso natural entre vertientes.

ES UN BUEN PUNTO PARA UNA BREVE PARADA:

ofrece resguardo del viento, una panorámica de sierras calizas subbéticas y marca el final del ascenso principal de este primer tramo.

KM 4,2**PUERTO DE CARBONEROS - CUESTA DE LA BURRA.**

→ Desde el Puerto de los Carboneros (1.340 m), la ruta continúa en dirección noroeste, por una estrecha carretera asfaltada que desciende suavemente al inicio. A poco más de un kilómetro, el camino bordea el Cortijo de los Carbonerillos, situado a mano derecha, junto al Arroyo de Carboneros, que da nombre al valle y se convierte en una referencia acústica y visual de este tramo. Este cortijo es ejemplo de arquitectura rural ligada al aprovechamiento agrícola y ganadero de estas sierras. Superado este enclave, el trazado gira levemente hacia el norte y comienza a ganar altura de forma progresiva.

El perfil se endurece a medida que la carretera serpentea en sucesivas curvas, flanqueada por laderas cubiertas de monte bajo y pinares de repoblación, que se alternan con claros y pequeños barrancos. En el tramo final, la orientación vuelve a ser noroeste, afrontando las rampas más sostenidas que conducen hasta la Cuesta de la Burra (1.440 m). Este collado natural ofrece un respiro al ciclista y una panorámica amplia: hacia el este se distinguen los valles que descienden hacia el río Valdearazo, mientras que hacia el oeste la mirada se abre hacia la campiña olivarera de la Sierra Sur.

**KM 11,5****→ CUESTA DE LA BURRA - PUERTO DE LOS VINATEROS**

Desde la Cuesta de la Burra, la ruta continúa en dirección sureste por un camino asfaltado estrecho que se abre paso entre lomas de olivar y manchas dispersas de matorral mediterráneo.

El ascenso es moderado, con tramos de subida continuada que exigen pedaleo constante, aunque sin pendientes fuertes. Tras unos dos kilómetros de avance, el itinerario deja a la izquierda varias antiguas caserías vinculadas a la explotación del monte y a la pequeña ganadería tradicional.

A lo largo del camino se distinguen barrancos y vaguadas donde aflora la vegetación de ribera —zarzas, adelfas y algún taray—,

que contrasta con la monotonía olivarera del entorno. El relieve se hace más abierto conforme nos aproximamos al Puerto de los Vinateros, paso natural situado a unos 2'5 km del inicio del tramo.



KM 13

PUERTO VINATEROS

Este collado recibe su nombre por ser, según la tradición, lugar de tránsito de arrieros y vinateros que cruzaban entre las sierras y la campiña. Desde este punto, las vistas se amplían al suroeste, hacia la campiña y las laderas que descienden al valle. Desde el Puerto de los Vinateros, el itinerario prosigue en dirección suroeste por un camino de montaña, con un perfil ascendente que gana altura de forma constante. La carretera se estrecha y serpentea entre laderas de olivar y manchas de monte bajo, donde reaparecen encinas y quejigos y es posible encontrar formaciones de matorral mediterráneo como coscojas, lentiscos y jaras. Encontraremos que durante unos 1'9 km el trazado coincide con parte del trazado de GR7. El trazado mantiene una subida progresiva, con algún tramo de mayor pendiente que requiere esfuerzo constante al ciclista. Tras recorrer unos 4,5 km desde el collado anterior, se alcanza el Puerto de los Azores, otro paso natural que conecta estas sierras interiores y que constituye un excelente mirador sobre la Sierra Sur de Jaén.



KM 18

PUERTO DE LOS AZORES

Desde el puerto, la ruta inicia un descenso moderado en dirección noreste, avanzando por una estrecha carretera asfaltada que se desliza entre vaguadas y lomas suaves. A medida que se pierde altitud, aparecen las primeras referencias del parque eólico Sierra del Trigo, con sus aerogeneradores dominando el horizonte. El recorrido alterna tramos de bajada con suaves ondulaciones, rodeado por un mosaico de olivar y zonas despejadas que evidencian la vocación agrícola del territorio. Finalmente, tras unos 3,8 km de pedaleo, se alcanza la subestación del parque eólico, punto de referencia clara en este sector de la ruta.

KM 23,5

NAVALCÁN



Desde la subestación del parque eólico, el recorrido continúa en dirección este-noreste unos 5 km por una carretera asfaltada.

El trazado avanza entre lomas cubiertas de olivar, intercaladas con manchas de vegetación mediterránea donde prosperan coscojas, jaras y tomillos.

EL PERFIL, FAVORABLE EN ALGUNOS TRAMOS, MANTIENE UN SUAVE DESCENSO QUE PERMITE DISFRUTAR DE PANORÁMICAS ABIERTAS HACIA EL VALLE A MEDIDA QUE ALCANZAMOS LAS INMEDIACIONES DE NAVALCÁN.



KM 29,6

NOALEJO



Desde el paraje de Navalcán, la ruta inicia un descenso progresivo siguiendo un firme de camino rural asfaltado que discurre entre lomas de olivar. El trazado se abre con amplias vistas hacia el valle que se extiende frente a Noalejo, mientras a la espalda quedan los relieves de Sierra Mágina.

El camino, cómodo y sin grandes pendientes, avanza entre cortijos dispersos y parcelas de olivar que ocupan casi por completo estas tierras de transición entre la sierra y la campiña. A lo largo del descenso, se atraviesan pequeños barrancos de escorrentía, modelados por la erosión y flanqueados por vegetación mediterránea adaptada a la aridez. Finalmente, tras unos 5'3 km desde Navalcán la ruta alcanza el núcleo urbano de Noalejo, entrando por la zona baja del municipio y remontando ligeramente hasta el centro urbano.

El entorno de la Plaza de España es un buen punto para avituallarse y ajustar la ruta antes de continuar hacia el este en dirección a Campillo de Arenas.



Campillo de Arenas al fondo

KM 33,8

CAMPILLO DE ARENAS

Abandonamos el tramo urbano de Noalejo por la JV-2229 hasta alcanzar el cruce con la N-323, donde tomamos dirección a Campillo de Arenas. Desde este punto, la ruta prosigue por la nacional durante unos 4,5 km en firme asfaltado y de cómodo pedaleo. El itinerario avanza paralelo a la ladera norte de Sierra Mágina, entre un mosaico de olivares en pendiente y pequeños cortijos dispersos que recuerdan el carácter agrícola de esta zona. La carretera, de trazado sinuoso pero cómodo, desciende de manera progresiva siguiendo el corredor natural que conecta ambos municipios. En el horizonte se van perfilando los cerros que protegen Campillo de Arenas, al aproximarnos a la localidad, podremos reconocer el cerro coronado por su castillo medieval, hito visual que anuncia la llegada al municipio. El acceso a Campillo de Arenas se realiza tras un suave descenso final, entrando al municipio por la N-323 y alcanzando sus primeras calles tras unos 4,2 km desde Noalejo.



Abandonamos Campillo de Arenas dirigiéndonos al noroeste por la calle Barranquillo hacia la calle Acera del Río. Tras recorrer unos 130 m, giramos a la izquierda para incorporarnos a la JV-2228. Apenas 600 m después, tomamos un carril a la derecha que nos conducirá progresivamente hacia las lomas que cierran el valle. El firme es inicialmente asfaltado, aunque pronto pasa a ser un carril de zahorra compactada, con un trazado cómodo en suave ascenso. Los olivares dominan el paisaje en los primeros kilómetros, hasta que aparecen zonas de monte bajo, plantaciones de almendros y pinares de repoblación que recuerdan la vocación forestal de estas sierras. Este camino coincide en varios tramos con cordel de Jaén, vía pecuaria de gran tradición en la comarca, utilizada durante siglos para la trashumancia y el movimiento de ganados entre la campiña y las sierras. El firme presenta tramos pedregosos e irregulares que requieren precaución en la marcha.

El itinerario continúa por el Cordel de Jaén hasta alcanzar una bifurcación claramente señalizada. Si tomáramos el desvío a la derecha, podríamos enlazar con Carchelejo y con la ruta cicloturista C2; mientras que este trazado que recorreremos conecta con un tramo del GR 7, perfectamente balizado y coincide con el comienzo de la ruta de senderismo que nos conducirá a la Piedra del Palo. En nuestro caso seguimos de frente, avanzando hacia el Cortijo del Cortijuelo, que se alza como punto de referencia en el camino.

La senda gana altura suavemente hasta aproximarse al collado de la Cañada del Sabinar y el paraje del Cañón de Pitillos, labrado por el río Valdearazo. El Valdearazo se encajona de forma espectacular entre altas paredes calizas, describiendo varios meandros que hacen aún más impresionante el cañón.

Curiosas formaciones pétreas salpican todo este paraje, como la piedra del Palo, una formación rocosa singular que se erige como hito natural del recorrido y lugar de parada obligada para quienes buscan disfrutar de la grandeza del paisaje y de la naturaleza. A ella podremos llegar tomando un desvío a la izquierda de nuestra marcha que nos conduce al Mirador de la Piedra del Palo.



UN SÍMBOLO ETNOGRÁFICO LIGADO A LOS ANTIGUOS USOS DEL MONTE

KM 50,3

CAÑÓN DE LOS PITILLOS – QUEJIGO DEL AMO O DEL CARBÓN

→ Desde las inmediaciones del Cañón de los Pitillos, la ruta prosigue en dirección suroeste, afrontando un ascenso progresivo por pista pedregosa que requiere precaución en la marcha. El camino se abre paso entre laderas de matorral mediterráneo y coscojares, con tramos donde el desnivel se hace más evidente. Tras recorrer unos 5 km, se alcanza el Collado de los Yeros, paso natural que comunica varios barrancos y ofrece una buena panorámica de las umbrías cercanas. El camino está salpicado de un abrupto paisaje típico mediterráneo con bosques de encinas, alcornoques, pinos y quejigos centenarios, pero de entre todos ellos destaca el Quejigo del Amo o del Carbón.



→ Desde este collado, el itinerario desciende suavemente durante el primer kilómetro, siempre en rumbo oeste-suroeste, bordeando laderas más abiertas.

El firme continúa siendo irregular, con presencia de piedra suelta. Poco después, la pendiente se invierte y comienza un desnivel continuo hacia el siguiente hito. Tras un total de 2,7 km desde el collado, se llega al entorno del Quejigo del Amo o del Carbón, ejemplar monumental de gran porte y longevidad. Situado en el municipio de Valdepeñas de Jaén, fue declarado Monumento Natural en 2001. Este ejemplar representativo de la vegetación autóctona mediterránea, está considerado como uno de los de mayores dimensiones del territorio andaluz. Este quejigo constituye no solo un valor natural de primer orden, sino también un símbolo etnográfico ligado a los antiguos usos del monte.

KM 57

QUEJIGO DEL AMO - VALDEPENAS DE JAÉN

→ Desde el entorno del monumental Quejigo del Amo, la ruta inicia un tramo descendente que avanza en dirección suroeste.

El firme es pedregoso en varios puntos, por lo que conviene extremar la precaución, sobre todo en épocas húmedas. El recorrido atraviesa laderas de monte mediterráneo y olivares hasta alcanzar el Collado del Cañón, paso natural que ofrece amplias vistas hacia los barrancos próximos. A partir de aquí la marcha prosigue entre repechos suaves, alternando descensos y ligeras subidas, hasta alcanzar el Collado de Navalayegua, punto estratégico desde donde se abre el horizonte hacia las estribaciones que rodean Valdepeñas de Jaén. Los últimos kilómetros discurren por caminos tradicionales, entre olivares y pequeños barrancos, recordando la estrecha relación entre este territorio y los usos agrícolas y ganaderos que lo han modelado durante siglos.

KM 67,7 VALDEPENAS DE JAÉN

→ Finalmente, el itinerario se adentra de nuevo en el núcleo urbano de Valdepeñas de Jaén, cerrando el circuito circular. El regreso al punto de partida permite al ciclista valorar la diversidad de paisajes atravesados: desde los collados serranos y los hitos naturales –como la Piedra del Palo o el Quejigo del Amo– hasta las laderas de olivar y los pasos tradicionales de las vías pecuarias. Un recorrido exigente en su kilometraje y desnivel, pero de gran riqueza cultural, natural y etnográfica, que resume la esencia de Sierra Mágina.

BAJO UN MANTO DE ESTRELLAS EN MÁGINA:

La contemplación del cielo nocturno, esa infinita oscuridad salpicada de millones de estrellas, ha sido un privilegio para la humanidad desde tiempos inmemoriales. La fascinación por esas extrañas formas tan lejanas y a la vez tan visibles ha despertado asombro, curiosidad y un inagotable deseo de conocimiento. La necesidad vital de entender el mundo observando el cielo es la misma en ambos casos.

PAISAJES DE OTROS MUNDOS

El cielo de Jaén nos invita a tumbarnos bajo un manto de estrellas y disfrutar del mismo cielo infinito que cautivó a nuestros antepasados. Contemplar las mismas estrellas que durante siglos fueron su brújula en la inmensidad de la sierra, su calendario para medir el paso del tiempo y su guía para comprender las estaciones. La simple observación del firmamento estructuró su vida cotidiana y alimentó su deseo de conocimiento.

Oscuro y nítido en muchos de sus parajes, el cielo de Jaén permite mirar más allá de las cumbres. Su calidad está reconocida con la certificación Reserva y Destino Turístico Starlight, que avala condiciones óptimas para admirar las estrellas.

Hoy, la contaminación lumínica ha borrado en muchos lugares esa conexión ancestral con el universo, privándonos de un legado cultural valioso: el placer de contemplar un cielo nocturno en toda su magnitud, de sentirnos pequeños y sobrecogidos ante tal inmensidad. Porque el cielo nocturno forma parte del patrimonio cultural y como tal todos tenemos derecho a su disfrute.

Mirar al cielo aquí es recuperar una herencia común: un gesto sencillo que, más allá de la ciencia, nos conecta con la historia de la humanidad y su permanente afán de descubrir.

C2

Jaén – Puente de la Sierra – Otíñar – Carchelejo – La Guardia

Tiempo aproximado

4:45 H

Desnivel de bajada acumulado

1.583 M

Distancia

62,5 KM

Altura máxima

1.155 M

Desnivel de subida acumulado

1.576 M

Altura mínima

395 M

Asfalto

90%



// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGICA



NOS ENFRENTAMOS A UN RECORRIDO DE UNOS 62 KM QUE ENLAZA JAÉN CON PUENTE DE LA SIERRA, OTÍÑAR, CARCHELEJO Y LA GUARDIA, SIGUIENDO LOS CORREDORES DEL QUIEBRAJANO Y DEL GUADALBULLÓN. EL CAMINO NOS DESCUBRE ENCLAVES DESTACADOS COMO EL CASTILLO DE OTÍÑAR O EL ABRIGO DEL TORIL, LA SUBIDA POR LA CAÑADA DE LAS HAZADILLAS Y EL REGRESO POR PUENTE JONTOYA HACIA LA CAPITAL. ITINERARIO CON BUENOS CONTRASTES: ASCENSO PROGRESIVO Y REGRESO CÓMODO, PERFECTO PARA COMBINAR AGUA, PAISAJE Y PATRIMONIO CERCAÑO.



**LA CIUDAD MANTIENE SU
DIALOGO CONSTANTE CON
LA SIERRA A TRAVÉS DE
PASOS USADOS DESDE LA
EDAD MEDIA**

C2

KM 0

JAÉN – CAMINO DE VALDECAÑAS



El recorrido comienza en la rotonda de El Pino, en la calle Senda de los Huertos de Jaén. Desde aquí se toma la Carretera de Otiñar (JA-3210) en dirección sur, dejando atrás las últimas casas del casco urbano. A la derecha queda la vista del Castillo de Santa Catalina, símbolo histórico de la ciudad, que corona el cerro vigilando Jaén desde la Edad Media. La carretera asciende suavemente entre huertas tradicionales y olivares centenarios, con panorámicas hacia los cerros de Jabalcuz, cubiertos por su denso pinar. Al fondo se perfila el valle del río Quiebrajano, que acompañará gran parte de la ruta hacia Sierra Mágina. Para quienes pedalean hasta aquí la ruta ofrece contemplar un entorno de transición entre la campiña jiennense y las primeras estribaciones montañosas. Tras unos 3,4 km, se alcanza un desvío en el que se gira ligeramente a la izquierda para incorporarse al Camino de Valdecañas. Este tramo, de unos 2 km, discurre entre olivares sobre lomas suaves, con la sierra al fondo.

El camino conduce directamente hacia la zona de Puente de la Sierra, puerta natural de acceso a los valles de Otiñar y a las rutas que se adentran en el Parque Natural de Sierra Mágina.

KM 5,4

CAMINO DE VALDECAÑAS – PUENTE DE LA SIERRA

Gira a la derecha para incorporarte a la A-317. Durante 1,6 kilómetros, esta carretera te lleva a través de una región con vistas expansivas de los valles y montañas circundantes, proporcionando un gran entorno para pedalear en un área poco transitada. Tras dejar atrás el tramo inicial del Camino de Valdecañas, la ruta prosigue hacia el suroeste durante 2 km por un carril del diseminado de Valdecañas, entre olivares y pequeñas huertas. Un breve desvío a la izquierda enlaza de nuevo con la JA-3210; se avanza unos metros hasta la rotonda, donde se toma la primera salida en dirección a Puente de la Sierra.



El recorrido cruza el río Quiebrajano – también llamado río Jaén –, cuyas aguas discurren encajadas en un valle de gran interés natural. A la derecha se elevan las estribaciones de Sierra Jabalcuz, cubiertas por un característico pinar, mientras a la izquierda continúan las lomas de olivar. Tras unos 2 km se alcanza el núcleo de Puente de la Sierra, lugar de recreo tradicional de los jiennenses. En este entorno, marcado por la proximidad del Quiebrajano, se encuentra la parroquia de Santa Cristina, además de antiguos caminos que antaño comunicaban Jaén con los valles de Otiñar y el interior de Sierra Mágina. La ruta continúa hacia el sur, bordeando áreas residenciales y antiguas caserías, hasta salir definitivamente del diseminado. Tras recorrer en total unos 7,5 km desde el inicio del Camino de Valdecañas, se alcanza la salida de Puente de la Sierra, punto de referencia clave antes de iniciar el ascenso hacia Carchelejo.



KM 12,9 PUENTE DE LA SIERRA – OTÍNAR

A la salida de Puente de la Sierra, la ruta prosigue en dirección sureste, siguiendo el curso del río Quiebrajano entre huertas y caserías. El trazado asciende de forma progresiva, con repechos que anticipan la subida a Carchelejo. A la derecha, sobre un promontorio rocoso, se alzan las ruinas del Castillo de Otiñar, fortaleza medieval que dominaba este valle estratégico. Muy cerca, en la misma ladera caliza, se encuentra el Abrigo del Toril, en el margen derecho de la carretera y a media ladera; se accede por un pequeño sendero señalizado que parte de un ensanche de la vía. El abrigo conserva petroglifos cuya técnica y motivos lo hacen excepcional, testimonio de los primeros pobladores de la sierra.



KM 15,7 SIERRA DE JAÉN



Tras recorrer unos 3 km, el paisaje se abre hacia un entorno dominado por la roca y el bosque: las paredes calizas del valle muestran la huella de la erosión kárstica, con cortados, abrigos y pequeños barrancos. Las laderas se cubren de pinares de repoblación mezclados con encinas y quejigos, que aportan sombra y frescor al ascenso. El itinerario alcanza la Cañada de las Hazadillas, antiguo enclave de pastoreo que hoy da acceso a varios senderos de media montaña. A partir de aquí, la subida se hace continuada y la carretera avanza encajada entre barrancos y cárcavas. Conforme se gana altura, se imponen en el horizonte las sierras interiores de Mágina, de relieve abrupto y cubierta mediterránea.



Unos 8,5 km después de la Cañada de las Hazadillas, la ruta C2 enlaza con la ruta cicloturista C1. Desde este punto se continúa por la misma pista, con un leve giro a la derecha para seguir el trazado. Finalmente, tras un ascenso de casi 14 km por una pista en buenas condiciones para cicloturismo, se alcanza el núcleo de Carchelejo (940 m), con sus casas blancas agrupadas alrededor de la iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles. Desde aquí, las vistas se abren hacia el valle del Guadalbullón y las sierras que anuncian la entrada al corazón del parque natural.

KM 26,4 CARCHELEJO – ÁREA DE SERVICIO EL OASIS



Desde Carchelejo, la ruta abandona el núcleo urbano y desciende por las calles del municipio hasta salir del caserío por la JV-2227. En apenas 300 m se alcanza la conexión con la JA-3206, por la que se continúa hacia el este. El paisaje se abre aquí hacia el valle del Guadalbullón, dominado por lomas de olivar que descienden suavemente hacia la campiña. Tras unos 2 km, la carretera enlaza con la N-323a (antigua Bailén-Motril), uno de los grandes ejes históricos de comunicación entre Sierra Mágina y la campiña jiennense. Se toma el desvío a la izquierda, en dirección norte. El pedaleo se hace cómodo, con un descenso suave entre laderas olivereras que escoltan el valle. En este tramo, la ruta C2 se une a la ruta C4, compartiendo trazado durante 5,3 km. A lo largo de los primeros 3,6 km de este tramo compartido se avanza sin dificultad hasta la rotonda que da acceso al Área de servicio El Oasis.

KM 34 ÁREA DE SERVICIO EL OASIS – LA CERRADURA



Desde el Área de servicio El Oasis, la ruta retoma la N-323a en dirección norte, pedaleando en paralelo al valle del Guadalbullón. El perfil es casi llano, con ligeras ondulaciones, lo que permite un pedaleo cómodo tras el descenso previo desde Carchelejo. A ambos lados, las lomas aparecen cubiertas de un olivar denso que desciende hasta el río, mientras que al este se levantan las sierras que anuncian la entrada a Mágina. Al llegar a una señal de 'STOP', se ignora el puente a la derecha y se continúa recto por la N-323 a rumbo al siguiente destino. En apenas 4 km se alcanza La Cerradura, pequeño núcleo estratégico en este corredor natural.



Camino a La Cerradura

Camino de Cerradura

KM 37,9 LA CERRADURA – LA GUARDIA



Tras dejar atrás La Cerradura, la ruta continúa por la N-323a. El trazado alterna tramos rectos con suaves curvas. El perfil presenta un ligero ascenso progresivo, casi imperceptible, que anuncia la aproximación a La Guardia de Jaén. En este tramo se deja a la derecha el histórico molino de "Atocha" antes de seguir hacia el siguiente punto de interés. Tras unos 6 km de recorrido, se alcanza La Guardia de Jaén, un municipio de marcado carácter serrano cuyo legado histórico se remonta a época ibérica y medieval. Su emplazamiento, en lo alto de un cerro que domina la campiña y controla el acceso a Sierra Mágina, le otorgó durante siglos una gran importancia estratégica. Hoy el caserío se encuentra presidido por los restos de su castillo medieval y por la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, una destacada obra del renacimiento jiennense. Desde sus miradores se disfrutan amplias vistas del valle del Guadalbullón, de las sierras de Mágina al sur y de la Sierra Sur recortándose en el horizonte.

KM 43,9 LA CERRADURA – LA GUARDIA



El itinerario desciende desde La Guardia de nuevo hacia el fondo del valle. La carretera mantiene un trazado cómodo, con largos tramos rectos y un perfil favorable que facilita el pedaleo. A la derecha se extiende la campiña jiennense, mientras que hacia el sur se recorta la silueta de Mágina, cada vez más lejana. Tras unos 11 km se alcanza el entorno de Puente Jontoya, paso tradicional hacia la capital. El puente cruza el arroyo del mismo nombre, rodeado de huertas, cortijos y vegetación de ribera que contrasta con la uniformidad del olivar.

SIERRA MÁGINA
es
Más!
CAMINÁ.
CORRE. VUELA!



KM 43,9 PUENTE JONTOYA - JAÉN



Desde Puente Jontoya, la ruta prosigue hacia el noroeste por la carretera que conecta con la Ronda Sur de Jaén. A medida que se aproxima la ciudad, el olivar cede terreno al paisaje urbano y, en el horizonte, se perfilan los cerros que enmarcan la capital.

KM 62 JAÉN



UN MUNICIPIO DE
MARCADO CARÁCTER
SERRANO CUYO LEGADO
SE REMONTA A ÉPOCAS
IBERAS Y MEDIEVALES



En la memoria colectiva de los más ancianos de la serranía perviven las figuras de quienes transitaban por la antigua red de caminos de herradura: sendas que, no hace tanto, unían muchos de los pueblos y daban curso a la vida serrana. Arrieros, maestras, médicos, sacerdotes y multitud de oficios itinerantes de los que aún guardan memoria las palabras. Personajes que transitaban por caminos zigzagueantes, adaptados al terreno con magistral trazado. Vías de comunicación hechas a mano, a menudo no eran más que veredas escarpadas por las que apenas podían pasar las bestias de carga, único transporte disponible; con suerte, tramos empedrados y sostenidos por muros de piedra seca que enlazaban cortijos, ventas, molinos y aldeas.

Fueron caminos llenos de historias —y de Historia—, hechos también de vivencias personales, noticias, creencias, leyendas y mercancías. Convirtieron estas sendas en lugares de encuentros y hoy constituyen un legado vivo que refleja la relación entre las personas y su territorio.

Algunos de ellos están prácticamente perdidos; otros siguen discurriendo por entornos de gran belleza, donde el paisaje de la sierra invita a un disfrute sereno y conserva la belleza de antaño.

Alrededor de Jaén, los pasos se encadenaban como cuentas: caminos reales, veredas y sendas antiguas. Por el valle de Otiñar corría el viejo camino real de herradura hacia Granada —la entrada natural desde el sur—; por La Escaleruela se ganaba la altura hacia la Sierra de Jaén, un paso usado desde la Edad Media. Por esos trazos la ciudad mantuvo su diálogo constante con la sierra.

Conservar los caminos de herradura no es solo abrir rutas de senderismo, es mantener viva la trama que sostuvo la vida.

C3

Fuenmayor,
Navaparís y altos
de Mágina

Tiempo aproximado

5:40 H

Desnivel de bajada acumulado

2.326 M

Distancia

63,9 KM

Altura máxima

1.155 M

Desnivel de subida acumulado

2.320 M

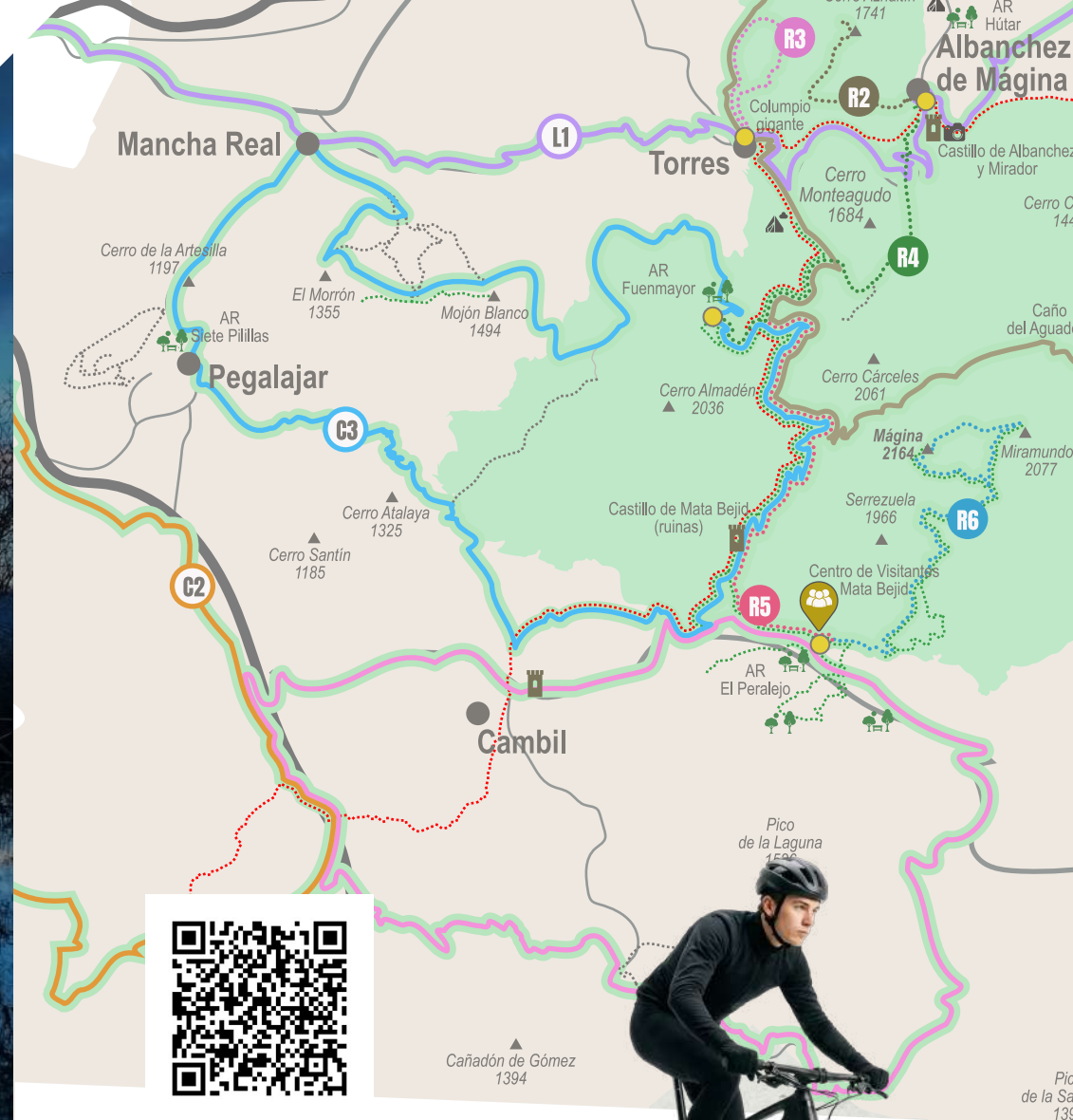
Altura mínima

721 M

Asfalto

35%

Altitud (m)



- C3**
- ÁREA RECREATIVA
- TORREÓN - CASTILLO
- SENDERO GR7
- PARQUE NATURAL SIERRA MÁGINA



Fuente - Abrevadero



DESDE FUENMAYOR, LA C3 PROPONE UNA VUELTA PANORÁMICA DE UNOS 66 KM POR EL NORTE DE MÁGINA, CON DESTINO MANCHA REAL, PEGALAJAR Y EL ENTORNO DE MATA BEJID. EN EL RECORRIDO SE SUCEDEN HITOS COMO EL MOJÓN BLANCO Y LA PEÑA DEL ÁGUILA –AUTÉNTICOS BALCONES DE ALTURA–, LA FUENTE DE SIETE PILILLAS, LA CHARCA DE PEGALAJAR Y ESPACIOS DE FUERTE TRADICIÓN COMO EL ABREVADERO DE VILLANUEVA. ES UN TRAZADO COMPLETO, CON ASCENSOS PROLONGADOS Y DESCENSOS CÓMODOS, PENSADO PARA DISFRUTAR DE MIRADORES Y DEHESAS DE MEDIA MONTAÑA.

KM 0

ÁREA RECREATIVA DE FUENMAYOR – FUENTE NAVAPARÍS



El recorrido se inicia en el Área Recreativa de Fuenmayor, en Torres, uno de los manantiales más caudalosos de Sierra Mágina y punto emblemático para excursionistas y vecinos. Rodeado de un denso pinar y arboleda de ribera, este espacio ofrece abundante sombra y frescor, con el rumor constante del agua que brota de la fuente. Desde aquí, la ruta cicloturista C3 arranca por carretera asfaltada, en dirección nordeste, siguiendo un trazado que gana altura de manera progresiva. El pedaleo inicial es cómodo, entre lomas cubiertas de olivares y manchas de encinas, con cortijos dispersos que recuerdan el aprovechamiento agrícola tradicional. Tras 2,7 km se alcanza un cruce donde se gira a la izquierda, avanzando 450 m más hasta incorporarse al Camino de Navaparís.



Fuente del Área recreativa de la Fuenmayor



KM 3,1

CAMINO DE NAVAPARÍS – FUENTE NAVAPARÍS



El itinerario continúa por un firme asfaltado, más estrecho y en ligero ascenso. Al adentrarse en el Camino de Navaparís, aparecen los bancales con cerezos, parte del paisaje agrícola más característico de Torres. En este tramo, el recorrido discurre entre vallados a ambos lados y señalización de peligro por la presencia de ganado bravo, por lo que conviene extremar la precaución pese al cercado.

A los 1,4 km se llega a la Fuente Navaparís, un manantial de varios caños de piedra utilizado históricamente como punto de abastecimiento de agua.

Cerezos de Navaparís



KM 4,5 FUENTE NAVAPARÍS - FUENTE DEL TÍO RATÓN

Desde la Fuente Navaparís, el itinerario prosigue en ascenso continuado por el Camino de Navaparís. A medida que se gana altura, los cerezos van quedando atrás y el paisaje se abre a olivares de montaña y manchas de encina y quejigo, anuncio de la transición al pinar. Tras unos 2 km, la ruta enlaza con la Carretera del Repetidor, donde la subida se hace más exigente, aunque el firme se mantiene en buen estado. El trazado asciende encajado entre lomas y pequeños barrancos. En el paraje del Entredicho, a 1.373 m de altitud, se encuentra la Fuente del Tío Ratón un pequeño manantial de caudal modesto, utilizado históricamente por pastores y caminantes como punto de agua. A medida que se gana altura, los cerezos quedan atrás y el paisaje se abre a olivares de montaña y manchas de encina y quejigo, anuncio de la transición al pinar.



Carretera del repetidor
con pasos canadienses

KM 9 FUENTE DEL TÍO RATÓN - MOJÓN BLANCO

El trazado continúa por la carretera del Repetidor, sobre un firme de zahorra, ganando altura entre pinares de repoblación y manchas de quejigos y encinas. En este tramo se atraviesan varios pasos canadienses, instalados para controlar el ganado que aprovecha los pastizales de altura; bien visibles sobre el carril, sirven también como referencias intermedias durante la subida. El paisaje alterna zonas de matorral mediterráneo con pinares de repoblación que aportan sombra en algunos sectores. Tras unos 4,5 km de ascenso continuado, se alcanza el Mojón Blanco (Km 13,5), vértice geodésico a 1.495 m que marca la cima de la Sierra de la Peña del Águila y el límite entre los términos municipales de Pegalajar, Mancha Real y Torres.



KM 13,5 MOJÓN BLANCO - PEÑA DEL ÁGUILA

La pista, ahora asfaltada, continúa en suave ascenso hasta alcanzar, tras 5,5 km la Peña del Águila (1.540 m), un mirador natural sobre el entorno. Hacia el norte, la panorámica abarca Mancha Real, Pegalajar y buena parte de la campiña olivarera; hacia el sur, se distinguen las alineaciones montañosas de Sierra Mágina



KM 19 PEÑA DEL ÁGUILA - MANCHA REAL

Desde la Peña del Águila la ruta continúa por la carretera del Repetidor hasta enlazar con la carretera JV-3241, que nos conduce hacia Mancha Real. El trazado mantiene un perfil descendente y cómodo, propicio para disfrutar del paisaje sin dificultad. A medida que se pierde altitud, se suceden los pinares y encinares, que poco a poco dan paso a zonas más abiertas y cultivadas. Tras unos 4,5 km, se entra en el núcleo urbano, situado a los pies de la sierra. El pueblo ofrece servicios y es un buen punto de descanso intermedio antes de continuar la ruta hacia Pegalajar.





KM 23,5

MANCHA REAL – FUENTE/MIRADOR DE LAS SIETE PILILLAS

Desde el centro de Mancha Real, la ruta avanza hacia el noroeste por la JV-3241, que enlaza enseguida con varias rotondas para dejar atrás el entramado urbano en dirección a la carretera de Pegalajar (JA-3203). ←

El trazado abandona el municipio por carretera asfaltada, en dirección suroeste. A la derecha se abre la vista sobre la campiña jiennense, con extensos olivares que cubren las lomas; a la izquierda, la cuenca visual asciende hacia las sierras de Mágina, con la Peña del Águila como referencia constante.

La carretera mantiene buen firme y un perfil cómodo. Tras unos 6 km, se alcanza el paraje de Siete Pilillas, a la derecha de la vía. Además de la fuente –una de las pocas que aún mana en la zona–, aquí se ubica el Centro de Vuelo Libre de Siete Pilillas, escenario reconocido para el parapente y las competiciones de vuelo.

Desde este punto restan apenas 2 km de pedaleo cómodo hasta Pegalajar, caserío blanco cuya imagen más característica es la Charca, antiguo embalse alimentado por el manantial de la fuente de la Reja.



KM 30,5

PEGALAJAR – ABREVEDERO DE VILLANUEVA

Tras entrar en Pegalajar por la JA-3203, gire a la izquierda hacia calle Calvario y, a los pocos metros, enlazará con una rotonda en la que tomará la segunda salida, dirección Granada (A-44). En este punto, continúe recto por la JA-3203, bordeando la localidad. A penas 400 m más adelante, tome un desvío a la izquierda hacia el Camino del Bercho, un carril de zahorra bien compactado que avanza en suave descenso entre lomas de olivar. ←

Siga las indicaciones de la marcha para girar a la derecha en 3,4 km. Este tramo presenta firme deteriorado. Poco después llegará a una alberca; gire ligeramente a la derecha para tomar la Vereda del Llano de Peñuelas.

El camino asciende de forma constante, con repechos que se dejan notar en el pedaleo, ganando altura sobre las laderas cubiertas de olivares y matorral mediterráneo. A ambos lados, los bancales recuerdan la intensidad del trabajo agrícola de la zona. Tras un ascenso continuado de unos 3,4 km por un carril con algunos repechos pedregosos y en mal estado, la ruta alcanza un cruce donde el itinerario gira ligeramente a la derecha para incorporarse a la Cañada Real de Villanueva–Santa Lucía. Siguiendo este histórico trazado, en menos de un kilómetro se llega al Abrevadero de Villanueva, un enclave aún en uso por el ganado y de gran valor etnográfico.



KM 42,5

ABREVEDADERO DE VILLANUEVA – CASTILLO DE MATA BEJID

Desde este punto, la ruta gira a la izquierda y continúa entre olivares por un carril agrícola hasta enlazar con la ruta cicloturista C4 y con la A-324. Se pedalea por esta carretera asfaltada durante aproximadamente 1,4 km, tramo que se comparte con la C4, hasta alcanzar la Ermita de Mata Bejid, que quedará a nuestra derecha. Se trata de una construcción de líneas sencillas y paredes encaladas, que se alza como referencia en el paisaje. Aquí, siguiendo la señalización situada a la izquierda, se deja la carretera para continuar hacia el Puerto de la Mata. Tras pasar el cruce señalizado hacia el Puerto de la Mata, la ruta se interna en pista forestal, con un ascenso continuo pero moderado.



UNA FORTALEZA QUE PERDIÓ SU FUNCIÓN DEFENSIVA PARA INTEGRARSE EN LA VIDA AGRÍCOLA Y GANADERA.

El firme se mantiene en buen estado, aunque en algunos tramos puede presentar algo de grava suelta, lo que obliga a regular la pedalada. En este tramo se comparte trazado con el GR-7. Tras recorrer 17 km, la ruta enlaza con la ruta senderista R5 (AR El Peralejo–AR Fuenmayor); ambas en dirección al Castillo de Mata Bejid.

El itinerario atraviesa dehesas de encinas y quejigos, salpicadas de pastizales donde no es raro ver ganado en libertad. Entre la vegetación arbustiva aparecen cojines de monja, enebros y tomillos, que perfuman el camino y anuncian la altitud creciente.

El castillo de Mata Bejid se alza sobre un promontorio como un hito visible en el recorrido. La fortaleza, de gran valor histórico, con el tiempo perdió su función defensiva y se integró en la vida agrícola y ganadera del entorno, como evidencian la era y las cortijadas que la rodean.

Castillo de
Mata-Bejid



KM 58,2

CONFLUENCIA C3-C5, R4 - SEÑALIZACIÓN CASCADA DEL ZURREON

Desde la Peña del Águila la ruta continúa por la carretera del Repetidor hasta enlazar con la carretera JV-3241, que nos conduce hacia Mancha Real. El trazado mantiene un perfil descendente y cómodo, propicio para disfrutar del paisaje sin dificultad. A medida que se pierde altitud, se suceden los pinares y encinares, que poco a poco dan paso a zonas más abiertas y cultivadas. Tras unos 4,5 km, se entra en el núcleo urbano, situado a los pies de la sierra. El pueblo ofrece servicios y es un buen punto de descanso intermedio antes de continuar la ruta hacia Pegalajar.



KM 52,5

CASTILLO DE MATA BEJID - CONFLUENCIA RUTAS C3 Y C5

→ A medida que se gana altura, las vistas se abren hacia las sierras que se recortan en el horizonte. El entorno, de gran valor natural, ofrece panorámicas amplias hacia las cumbres de Mágina, con la Peña de Jaén destacando al frente.

En el recorrido confluyen varios senderos tradicionales y rutas señalizadas, entre ellas la que asciende hacia el refugio de Miramundos

(2.077 m) y el Pico Mágina (2.165 m), cumbre más alta de la sierra. Se continúa en dirección noreste por el Camino de Mata Bejid a los Prados, en el entorno del Puerto de la Mata, un camino ganadero ligado al pastoreo estival en los agostaderos, o pastos de altura. Desde el castillo de Mata Bejid, el carril mantiene un ascenso moderado, siempre con la referencia de la señalización del GR-7, con la que comparte trazado en este tramo. El firme se conserva en buen estado, aunque el desnivel exige mantener un pedaleo constante.

El paisaje cambia con la altitud: las encinas dispersas dan paso a claros de pastizal de montaña y a manchas de matorral almohadillado, típicas de las cotas altas de Mágina. Las vistas se amplían y muestran los relieves abruptos de la sierra.



UNA SIERRA DE ALTURAS

Quien camina la sierra levanta la vista y sueña con ver más allá. En Mágina, las cumbres y los collados ofrecen balcones naturales donde la ladera empuja el aire hacia arriba. El fuerte desnivel con el valle crea contrastes térmicos y hace nacer corrientes ascendentes que sostienen el vuelo. La montaña presta su altura para alzar la mirada. A escasos kilómetros de Pegalajar, Siete Pilillas reúne condiciones idóneas para disfrutar Mágina a vista de pájaro. Más allá de los encuentros deportivos que han puesto este lugar en el mapa del vuelo libre, aquí se despegan para mirar la sierra con otros ojos.

Quien se eleva en parapente desde Siete Pilillas descubre otra forma de leer el territorio: arriba, el viento ordena el paisaje; el olivar se hace mosaico, las laderas se escalonan en bancales y las crestas se recortan contra el cielo, mientras las acequias dibujan el agua.

La experiencia de volar en parapente es única. Una leve carrera eleva los pies, la vela se tensa y el suelo se aleja; los nervios ceden y nos permiten disfrutar de un momento inigualable. En altura, las emociones son tan numerosas como distintas, pero pocas se comparan a la sensación de libertad suspendida en el aire.

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGINA



SIERRA MÁGINA
es
Más!
CAMINA
CORRE. VUELA!

A veces, un buitre traza un círculo más allá y recuerda que este cielo tiene otros asiduos. El águila real sobrevuela los cortados; el halcón peregrino y el cernícalo primilla prueban el viento; la chova piquirroja dibuja curvas sobre los crestones. Incluso el quebrantahuesos vuelve a verse en estas sierras, reclamando su espacio en las alturas. Son parte esencial del equilibrio natural de Mágina; protegerlas es defender la diversidad que la hace posible.

Volar sobre Mágina es mucho más que dominar las corrientes de aire. Cuando regresamos, la sierra sigue ahí, igual de cercana, pero la mirada ya es otra. Las es defender la diversidad que la hace posible.

C4

Cambil – Mata
Bejid – Huelma –
Arbuniel

Tiempo aproximado

3:45 H

Distancia

55,7 KM

Desnivel de subida acumulado

1.329 M

Desnivel de bajada acumulado

1.340M

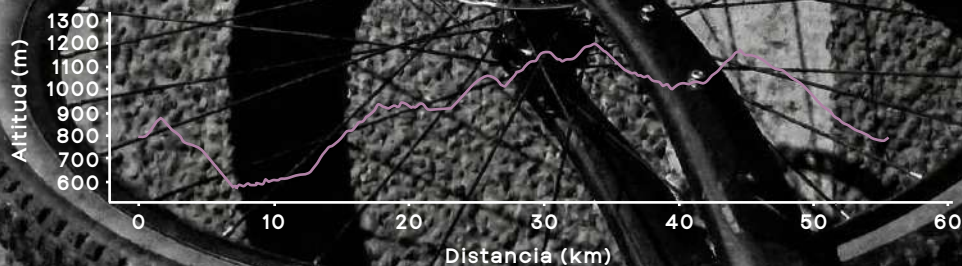
Altura máxima

1.195 M

Altura mínima

582 M

Asfalto

100%

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGINA



-  **C4**
-  **ÁREA RECREATIVA**
-  **TORREÓN - CASTILLO**
-  **SENDERO GR7**
-  **PARQUE NATURAL SIERRA MÁGINA**
-  **CENTRO DE VISITANTES**

LA RUTA CICLOTURISTA C4 RECORRE UNOS 56 KM POR SIERRA MÁGINA, CON INICIO Y FINAL EN EL MUNICIPIO DE CAMBIL. A LO LARGO DEL TRAYECTO, EL CICLISTA ATRAVIESA PARAJES NATURALES, PUEBLOS Y PUNTOS DE INTERÉS COMO MATA BEJID, HUELMA Y ARBUNIEL, DISFRUTANDO DE MIRADORES, ERMITAS, FUENTES Y ÁREAS RECREATIVAS QUE COMBINAN HISTORIA, CULTURA Y NATURALEZA. DESDE CAMBIL, EL ITINERARIO AVANZA POR LA A-324 HACIA HUELMA, PASANDO POR ENCLAVES EMBLEMÁTICOS COMO EL CENTRO DE VISITANTES DE MATA BEJID, LA FUENTE DE LA TEJA O EL PARAJE DE LA FUENSANTA. DESPUÉS CONTINÚA ENTRE OLIVARES Y MONTE MEDITERRÁNEO HASTA ARBUNIEL, DONDE SE LOCALIZA EL NACIMIENTO DEL RÍO ARBUNIEL. TRAS CRUZAR VARIOS ENLACES CON LA AUTOVÍA A-44, LA RUTA REGRESA FINALMENTE A CAMBIL, CERRANDO UN RECORRIDO CIRCULAR QUE INVITA A DESCUBRIR LA RIQUEZA PAISAJÍSTICA, PATRIMONIAL Y RURAL DE LA COMARCA.

KM 0 CAMBIL



La ruta cicloturista C4 parte del encantador municipio de Cambil, en plena Sierra Mágina, donde fuentes, zonas de avituallamiento y un rico patrimonio –castillos, miradores e iglesias– invitan a una visita previa, preferiblemente planificada desde su Punto de Información Turística. El recorrido comienza hacia el este por la A-324 en dirección a Huelma y, desde la salida, ofrece panorámicas de montañas y valles. Tras unos 4,5 km, se deja a la izquierda el cruce hacia el Cortijo de Bornos y se continúa recto, adentrándose de lleno en la belleza natural de la sierra.

**DONDE FUENTES
Y CASTILLOS
INVITAN A
DESCUBRIR
UN RICO
PATRIMONIO
HISTORICO**

// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMODAL DE SIERRA MÁGINA

KM 6 MATA BEJID



Al dejar atrás, a la derecha, el Collado de la Piedra del Águila –un paso natural con impresionantes vistas a los valles y montañas de Sierra Mágina– aparece un desvío que conduce, por un camino agrícola de unos 400 metros, hasta Mata Bejid, una pintoresca casería de cortijos del siglo XX. Allí se conservan la Ermita de Mata Bejid, cargada de historia local, y un manantial que alimenta una fuente central, creando un rincón perfecto para descansar y disfrutar de la serenidad del entorno. Quienes prefieran continuar la ruta pueden seguir recto hacia Huelma, dejando a la izquierda, 500 metros más adelante, la Cueva de la Solana, antiguo refugio natural envuelto en vegetación mediterránea que aporta un toque de misterio y encanto, invitando a imaginar la vida de antaño en la sierra.

KM 8,3 CENTRO DE VISITANTES MATA BEJID



En el Monte Público Mata Bejid, espacio natural protegido de gran valor, se ubica el Centro de Visitantes, donde es posible conocer las rutas, la fauna, la flora y la riqueza paisajística de Sierra Mágina. A su lado, el Área Recreativa del Peralejo ofrece instalaciones idóneas para descansar y disfrutar del entorno, perfectas para familias, ciclistas y senderistas. Desde este punto se accede a las rutas senderistas R5 (AR El Peralejo–AR Fuenmayor) y R6 (AR El Peralejo–Pico Mágina–Miramundos).

Desde aquí, la ruta prosigue por la misma carretera hacia Huelma, con el monte como compañero de viaje y vistas impresionantes durante todo el trayecto.

KM 11 PARAJE DE LA FUENSANTA

→ Al salir del Centro de Visitantes del Monte Mata Bejid y dejar a la derecha el cruce de Gibraltarca, la ruta pasa junto al acceso al Campamento Ociomágina, orientado a actividades al aire libre y educación ambiental.

Más adelante se alcanza el Mirador de Huelma, con vistas espectaculares al valle y a las sierras circundantes; poco después aparece el CEDEFO (Centro de Defensa Forestal), pieza clave en la protección del monte. A la derecha, el paraje de la Fuensanta, con su histórica ermita rodeada de naturaleza, invita a una breve parada. Desde aquí, el recorrido continúa por la A-324 hacia Huelma, enlazando historia, naturaleza y paisajes de gran belleza.

KM 14,5 FUENTE DE LA TEJA

→ Tras recorrer aproximadamente 3,5 km, a la derecha de la carretera aparece la Fuente de la Teja, un conjunto lleno de historia y encanto. Se trata de unos antiguos lavaderos tradicionales, hoy cuidadosamente restaurados, que conservan el sabor del pasado rural de la zona. Fuera de su techado se sitúa un abrevadero, detalle que recuerda la vida agrícola y ganadera de Sierra Mágina. La fuente es un punto ideal para una pausa, donde ciclistas y senderistas pueden refrescarse, descansar y disfrutar del entorno natural que rodea el camino antes de continuar con la ruta.

KM 15,7 HUELMA

→ Huelma, en el corazón de Sierra Mágina, ofrece parques, zonas de descanso, bares y tiendas para reponer fuerzas, además de atractivos como el castillo, la iglesia de la Asunción y el Parque del Almazara. La ruta continúa por la JA-4204 hacia Arbuniel y, tras 3,5 km, pasa junto a los restos de un antiguo acueducto antes de seguir recto entre olivares y el característico paisaje de la sierra.

KM 25,4 CRUCE HACIA JA-3205 (ARBUNIEL)

→ Tras casi 10 km entre olivos centenarios y cultivos de cereal y forraje, la ruta llega a un cruce donde se gira a la derecha por la JA-3205 hacia Arbuniel. A 2,8 km queda a la izquierda el acceso a las Salinas de los Montes, en Montejicar, un paraje histórico y paisajístico ideal para una breve visita. Muy cerca, muy cerca, a la altura del Arroyo del Muerto, sale a la derecha el camino antiguo, en el que aún se conserva un viejo puente: el Puente del Barranco del Muerto. Oculto entre la vegetación, aunque señalizado, ofrece un interesante rincón arqueológico en plena naturaleza.

ÁREA RECREATIVA NACIMIENTO DEL RÍO ARBUNIEL



Arbuniel, pintoresca aldea de Cambil, conserva la esencia rural de Sierra Mágina y recibe al visitante con el área recreativa del Nacimiento del Río Arbuniel, un espacio verde con mesas, fuentes, acequias y sombra ideal para descansar. Con bares, tiendas y calles llenas de encanto, invita a pasear entre sus acequias tradicionales antes de retomar la ruta por el norte, siguiendo la JA-3207 hacia Cambil y atravesando el impresionante paisaje serrano. Desde aquí es posible enlazar con la Ruta del Agua, un itinerario circular que parte del nacimiento del río y su estanque. A lo largo del recorrido se disfrutaron las numerosas fuentes, acequias y molinos de Arbuniel.



CRUCE CON AUTOVÍA A-44 Y CARRETERA N-323A

Al llegar al puente que cruza la autovía, continúe recto, dejando a la derecha la salida hacia la autovía Jaén-Bailén. Una vez lo haya cruzado por completo, siga en dirección Carchelejo-Cárcel, con las primeras vistas de los montes que flanquean la ruta. En la señal de "STOP", gire a la derecha por la N-323a (Bailén-Motril), siempre en dirección Carchelejo-Cárcel. A la izquierda, se extiende el monte de Los Morrones, con la vegetación típica de Sierra Mágina; a la derecha, tras el río de Campillo, se eleva el Cerro Pinar, formando un marco natural que combina olivos, matorral mediterráneo y pinar.



CRUCE CON PUENTE DE LA AUTOVÍA A-44

Al En este tramo se vuelve a cruzar un puente de acceso a la autovía, similar al anterior. Deténgase en la señal de STOP y continúe recto en dirección La Cerradura (N-323) / Cambil-Huelma (A-324). Un poco más adelante, a la izquierda, se encuentra el área de servicio El Oasis, lugar idóneo para hacer una pausa, refrescarse o tomar un refrigerio antes de retomar la ruta. Tras la rotonda situada a continuación, tome la segunda salida, manteniendo la dirección La Cerradura / Cambil-Huelma. En el siguiente puente de conexión con la A-44, deténgase de nuevo en el STOP y gire a la derecha para incorporarse a la A-324 y continuar hacia Cambil, con los paisajes de Sierra Mágina como compañía.



FIN DE LA RUTA: CAMBIL

Tras recorrer 8,1 km, regresamos al núcleo urbano de Cambil, punto de inicio y final de la ruta. Este municipio, en el corazón de Sierra Mágina, invita a descubrir un rico patrimonio histórico y cultural, con castillos y torres defensivas que hablan de siglos de historia, e iglesias y ermitas que reflejan la tradición religiosa local. Cambil ofrece, además, puntos de descanso y avituallamiento, plazas y parques donde relajarse tras la ruta, así como miradores con amplias panorámicas del paisaje olivarero y montañoso que lo rodea. Aquí podremos disfrutar de un merecido respiro, contemplando la belleza del entorno y el verde interminable de los olivares que caracteriza a Sierra Mágina.



ARBUNIEL:

AGUA Y MEMORIA EN LA
LADERA SUR DE MÁGINA

Arbuniel se reconoce por un sonido: el agua que acompaña calles y corrales. En la vertiente sur de Sierra Mágina, el pueblo creció al abrigo del manantial que da nombre al río. Ese caudal, entre los más generosos de Jaén, ha sido el hilo que cosió su historia: regó huertas, alimentó una red de acequias y movió molinos harineros y aceiteros. También impulsó pequeñas centrales hidroeléctricas que iluminaron la comarca cuando la electricidad aún era novedad.

Aquí el agua tiene muchos rostros: fuentes de piedra, canales, molinos, lavaderos. Entre estos vestigios del pasado, los lavaderos ocupan un lugar especial. En ellos, la dureza del trabajo se acompañaba de conversación y complicidad femenina. Gracias a las acequias, muchas casas conducían el agua hasta los patios; quienes no contaban con ese paso hacían la colada en las propias acequias o en los lavaderos públicos. Arbuniel llegó a tener cuatro.

Más allá del esfuerzo físico, el lavadero ofrecía un respiro: un momento de libertad frente a la mirada inquisidora masculina. A resguardo de las inclemencias del tiempo y del cansancio, se convertía en un espacio de encuentro, aprendizaje y apoyo mutuo, donde la conversación aliviaba el trabajo y se tejían vínculos que sostenían la vida cotidiana.

Hoy, detenerse ante una fuente o un lavadero es leer una página entera de la historia del pueblo. No son solo obras útiles: son lugares de memoria. Sin agua, la piedra se reseca y el recuerdo se borra; con ella, el pueblo mantiene vivo un pacto antiguo entre naturaleza y comunidad. Conservar acequias y lavaderos es reconocer el trabajo invisible que sostuvo a generaciones y seguir cuidando el patrimonio que da identidad a Arbuniel.

C5

Torres – Mata Bejid
– AR Río Cuadros –
Bedmar – Pinar de
Cánava – Puerto de
Trisla

UN CIRCUITO QUE CONDENSE EL
CORAZÓN PAISAJÍSTICO DE MÁGINA
ENTRE EL MONTE Y LA CAMPINA.

Tiempo aproximado

5:40 H

Desnivel de bajada acumulado

2.215M

Distancia

58,5 KM

Altura máxima

1.762 M

Desnivel de subida acumulado

2.215 M

Altura mínima

470 M

Asfalto

45%





KM 0 INICIO: AYUNTAMIENTO DE TORRES

→ La ruta parte en el centro de Torres, en la Plaza de España, presidida por la iglesia de Santo Domingo de Guzmán.

Desde el casco urbano se disfrutan vistas al valle del río Torres y a la vasta extensión de olivos. Tomaremos la carretera JV-323, dejando a la derecha el parque y la piscina municipal, hasta enlazar con la JA-3107. A la derecha queda la Pila Pellenda, antiguo abrevadero para el ganado. Este primer tramo coincide con el GR-7, que acompaña el recorrido hasta adentrarse en el monte público de Mata Bejid.

KM 2 MIRADOR PICO ALMADÉN

→ A la derecha de la carretera se encuentra el Mirador del Pico Almadén, balcón natural con una de las mejores panorámicas de Sierra Mágina. Frente a nosotros se alza el Pico Almadén (2.000 m), cumbre emblemática del parque; su silueta domina el horizonte y, en días despejados, permite abarcar con la vista un inmenso mar de olivares que se pierde en la lejanía. A su izquierda se levanta el Cerro Ponce, otra de las montañas icónicas de Mágina. Desde aquí se domina el mar de olivos, salpicado de pueblos blancos, y los valles y barrancos del corazón de Mágina. Es un lugar recomendable para una breve parada antes de continuar la ruta.



Pico Almadén

KM 7,3 FUENTE NITA

← Continuamos por el mismo carril durante 4 km, sin desviarnos, hasta llegar a la Fuente Nita, a la izquierda. El entorno está rodeado de cerezos que, en época de floración o fruto, ofrecen un paisaje singular. La fuente se encuentra a medio camino entre la zona de acampada de Hondacabras y el área recreativa de Fuenmayor, siendo un buen lugar para descansar y refrescarse. En la zona son frecuentes los rastros de jabalíes o zorros, y en el cielo puede avistarse algún ejemplar de águila real.

Aunque la ruta no conecta directamente con Fuenmayor, es posible llegar en pocos kilómetros, allí se dispone de mesas, fuentes y sombra.



Fuente Nita

KM 3,3 ZONA DE ACAMPADA DE HONDACABRAS

→ A los 2,7 km por la carretera de Albánchez (JA-3107) se toma un desvío a la derecha, en una curva cerrada de 180°. Aquí comienza un carril que conduce hacia la Zona de Acampada Controlada de Hondacabras, situada a la derecha. El recorrido continúa por este carril. A los 1,4 km, en otra curva cerrada, se enlaza con la R4 (AR Fuenmayor - Albánchez de Mágina), procedente de Fuente Nita, que prosigue por el camino de Albánchez.

KM 7,7**CAMINO DE MATA BEJID A LOS PRADOS, ATRAVESANDO DEHESA BOYAL**

→ A 370 m de la Fuente Nita tome el camino de la izquierda en un giro de 180°, dejando a la derecha el Pico

Almadén. En ese lado verá un panel informativo del sendero del Puerto de la Mata, que también queda a la derecha al girar. El camino, conocido como Camino de Mata Bejid a los Prados, se adentra en un pinar de pino laricio y carrasco, dejando atrás las vistas de Sierra Mágina para entrar en el monte público Dehesa Boyal. Este espacio combina pastizales, encinares y pinares, aprovechados de forma tradicional durante siglos. Sus caminos y veredas invitan a recorrerlo, entre aromas de tomillo y romero, manantiales y amplias panorámicas del Parque Natural de Sierra Mágina. Aquí la C5 enlaza con la ruta cicloturista C3 y con la ruta senderista R5 hasta el cruce con el Camino de Jaén a la Moraleda.

KM 9,1**GIRO 180° A LA DERECHA**

→ En este punto es importante no confundirse: se debe realizar un giro de 180° en una curva muy cerrada, igual al del tramo anterior, en lugar de continuar recto. El camino que sigue de frente nos conduciría a un aprisco con una fuente-abrevadero (donde es posible refrescarse) pero poco después se acaba. En caso de error, basta con regresar hasta el cruce y retomar el Camino de Mata Bejid a los Prados, que asciende de forma continua por el monte público de la Dehesa Boyal.

**KM 11,2****PUERTO DE LA MATA**

→ A más de 1.400 m de altitud, el Puerto de la Mata marca el paso natural entre Torres y Cambil, así como el límite entre la Dehesa Boyal y Mata Bejid. Rodeado de pinares y pastizales de montaña, ofrece vistas al valle del Guadalbullón, a las cumbres de Sierra Mágina y, en días despejados, a Sierra Nevada. El entorno combina pinares de laricio y carrasco con manchas de quejigos, encinas y arces, que en otoño tiñen el puerto de tonos dorados y rojizos. En primavera florecen jaras, majuelos y tomillos, mientras que en las zonas más umbrosas prosperan helechos y musgos. Desde aquí el recorrido se adentra en el monte público de Mata Bejid, en el término municipal de Cambil.

Vistas al Almadén desde el Puerto de la Mata

**KM 12,9****CAMINO DE JAÉN A MORALEDA**

→ Tras cruzar el Arroyo de los Prados, se toma un desvío a la izquierda, por el Camino de Jaén a Moraleda, que asciende hacia una de las zonas más altas del monte. A medida que se gana altura, la vegetación cambia: los espinares de majuelos, agracejos y rosales van sustituyendo progresivamente a los quejigos, encinas y pinares que quedan atrás.



Desvío a la izquierda



KM 13,4

PILAR DEL CORTIJILLO

→ Llegamos en este punto al Pilar del Cortijillo, junto a los restos de un antiguo cortijo: un abrevadero tradicional todavía en uso. Los ganaderos lo emplean como lugar de descanso mientras aprovechan los pastos del monte, manteniendo así un aprovechamiento ganadero de carácter tradicional y ecológico. Su caño de piedra ofrece agua fresca del manantial de la sierra. El entorno, abierto y salpicado de flores silvestres en primavera, invita a descansar con vistas a la Peña Jaén y a las cumbres de Sierra Mágina. Tras la pausa, la ruta continúa recto, dejando la Peña Jaén a la derecha, hasta alcanzar las zonas altas de pastizales con matorral almohadillado. La Peña Jaén, con su pared vertical de tonos grises y ocres, domina el paisaje de Mata Bejid en contraste con los pinares y praderas que la rodean, creando una imagen de gran fuerza visual. Tras dejar atrás el monte de Mata Bejid y entrar en el Caño del Aguadero, la ruta atraviesa un paso canadiense, referencia que señala la continuidad del recorrido.

KM 17

FUENTE DEL ESPINO

→ Ubicada en el monte Caño del Aguadero, en pleno corazón de la provincia de Jaén, la Fuente del Espino es un manantial de aguas claras y frescas que brota entre una vegetación abundante y variada. Rodeada de espinos, enebros y acebuches, esta fuente es un oasis natural ideal para descansar y reponer energías durante las rutas de senderismo o cicloturismo. El entorno de la Fuente del Espino destaca por su biodiversidad, con bosques mediterráneos donde predominan los alcornoques y las encinas, además de una rica flora de matorrales aromáticos como el tomillo y el romero. La calma del lugar invita a descansar y refrescarse. Desde aquí se continúa recto por el Camino de Jaén a Moraleda atravesado el monte Caño del Aguadero.

KM 20,3

REFUGIO DEL CAÑO DEL AGUADERO

→ Paraje situado en el corazón del monte Caño del Aguadero a más de 1.800 m de altura, este refugio es punto de referencia para senderistas, ciclistas y amantes de la naturaleza que recorren Sierra Mágina. Construido con materiales rústicos y en un entorno sereno, ofrece abrigo y descanso frente a las inclemencias del clima durante las excursiones. Actualmente, el refugio está cerrado al público. Situado en una zona elevada del término municipal de Bedmar y Garcíez, el paraje está rodeado de pinares y encinares, y desde sus alrededores se disfrutan vistas parciales de las lomas y valles de la Sierra Sur de Jaén.



Inmediaciones del Caño del Aguadero

Algunos claros y miradores cercanos muestran la riqueza del paisaje mediterráneo, donde los grandes roquedos contrastan con los verdes pastizales en los que pace el ganado. Este tramo del recorrido evoca además la historia de las vías pecuarias, recordando cómo la trashumancia formaba parte de la vida cotidiana de estas sierras en la Baja Edad Media. En otoño, la cornicabra, un matorral de gran porte, adquiere un intenso tono rojizo que cubre de color las laderas del Cornetal del Cerro del Carluco, el mayor conocido y declarado Arboleda Singular. Desde el paraje del Caño del Aguadero y hasta el AR de Río Cuadros la ruta C5 prosigue paralela con la ruta de senderismo R8 (AR Río Cuadros - Caño del Aguadero)



KM 29

CRUCE HACIA LA IZQUIERDA

Desde el Refugio del Caño del Aguadero, el camino se dirige hacia el Área Recreativa del Río Cuadros por una amplia pista forestal, en buen estado para el tránsito cicloturista. Tras el ascenso previo, aquí comienza un descenso suave y continuo. Durante unos 10 km, la ruta atraviesa el monte público de La Sierra, en el término municipal de Bedmar y Garcez, sin desviarse de la pista principal. El recorrido se abre paso entre densos pinares de pino laricio y pino carrasco, acompañados de encinas y quejigos. A medida que se desciende, se disfrutan claros y miradores

naturales que permiten contemplar hacia el norte y oeste la campiña olivarera del valle del Guadalquivir. Hacia el sur y sureste, mirando atrás, se levantan las grandes cumbres de Sierra Mágina, con la Peña Jaén (2.147 m), el Cerro Ponce (2.006 m) y el Pico Almadén (2.032 m) dominando el horizonte. En un tramo abierto, un olivar a la derecha sirve de referencia antes de llegar a un cruce que puede inducir a error: aquí se debe tomar el camino de la izquierda, que vuelve a internarse en el monte. A partir de este punto, la pista continúa descendiendo sin desvíos hasta alcanzar el Área Recreativa del Río Cuadros, un espacio fresco y sombreado junto al agua, con mesas y fuentes, ideal para descansar tras la ruta.

KM 34,5

ÁREA RECREATIVA DEL RÍO CUADROS – BEDMAR

El Área Recreativa del Río Cuadros es un espacio natural ideal para hacer una pausa. Rodeada de abundante vegetación y del frescor que proporcionan sus aguas, esta zona ofrece mesas, barbacoas y áreas de descanso que invitan a reponer fuerzas. El río Cuadros, que da nombre al área, discurre entre quejigos, encinas y pinos, creando un ambiente fresco y apacible, perfecto para el senderismo y, en época estival, para el baño en sus pozas. Los caminos cercanos permiten recorrer la ribera y descubrir cascadas, pozas

y pequeños rincones con gran encanto natural. La ribera alberga uno de los adelfares naturales más extensos de la península ibérica: su floración, entre primavera y verano, tiñe de rosa el valle. Las adelfas, poco tolerantes a las heladas, prosperan en las cotas bajas del parque, especialmente junto a los cursos de agua. A lo largo del sendero aparecen también sauces, higueras y otras especies de ribera. Siguiendo la pista hacia Bedmar, a unos 350 m se deja a la derecha la Gruta del Río Cuadros, cavidad natural en la que se conservan estalactitas, estalagmitas y otras formaciones calcáreas de interés espeleológico. Inmediatamente después, en el cruce, tome el camino de la izquierda en dirección al núcleo urbano de Bedmar.



UNO DE LOS ADELFARES NATURALES MÁS EXTENSOS DE LA PENÍNSULA: UN ESTALLIDO DE COLOR EN EL VALLE.

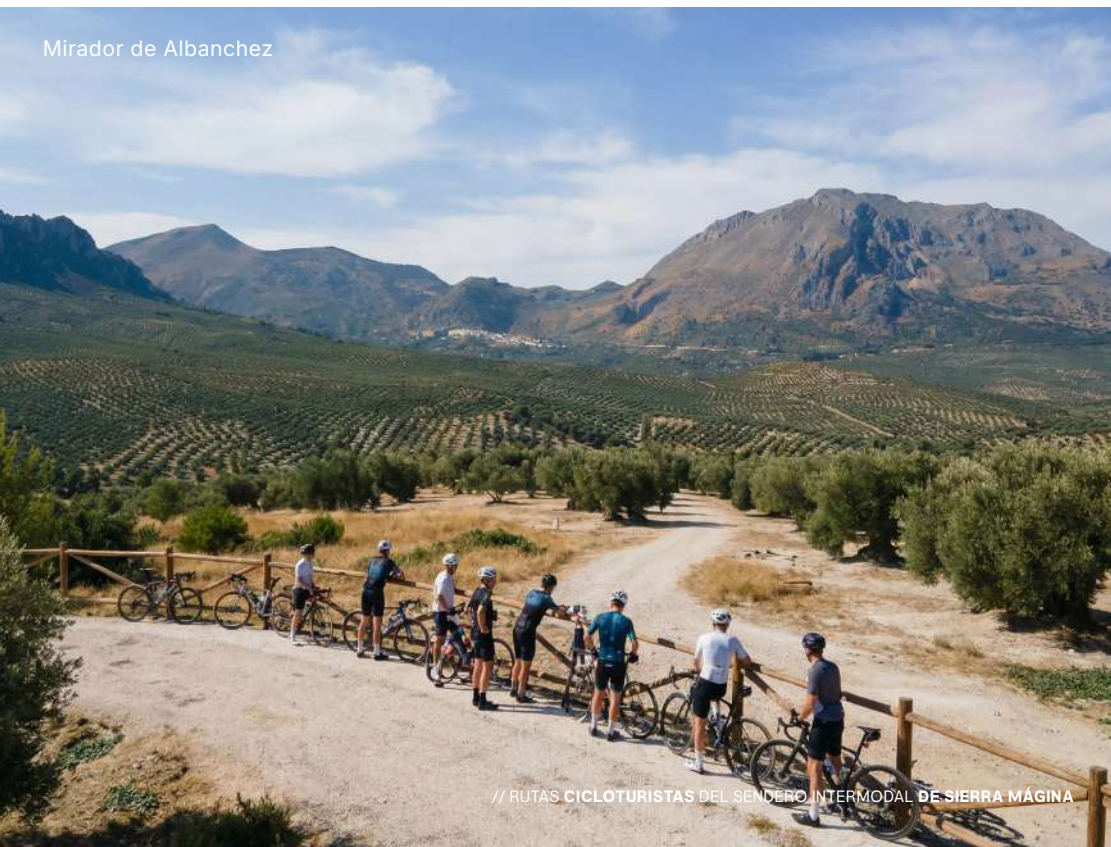
KM 37,7 MIRADOR DE ALBANCHEZ

→ Desde el Área Recreativa del Río Cuadros la ruta continúa por una pista forestal ancha y de buen firme, en dirección este-sureste, ganando altura de forma progresiva entre pinares de repoblación y matorral mediterráneo. Tras unos 3 km de ascenso, el camino describe varias curvas; el desnivel se hace más evidente y las panorámicas se amplían. Algunos claros permiten asomarse al valle del río Cuadros, que queda al fondo, y al mosaico de olivares que cubre la campiña de Bedmar. A los 5,5 km desde el área recreativa, se

alcanza el Mirador de Albánchez, un balcón natural situado a más de 1.000 m de altitud. Desde aquí se domina el núcleo urbano de Albánchez de Mágina, encaramado a los pies de su castillo medieval y custodiado por la imponente Sierrezuela, un macizo montañoso que es emblema de Sierra Mágina.

Tras disfrutar de las vistas desde el Mirador de Albánchez, la pista desciende hasta enlazar con la carretera de Cuadros a Albánchez. Al final de este tramo, en el cruce, se gira a la izquierda para incorporarse a la A-320.

Mirador de Albánchez



SIERRA MÁGINA
es
Más!
CAMINA.
CORRE. VUELA!



Bedmar

KM 40 BEDMAR - JIMENA

→ Al dejar atrás el núcleo urbano de Bedmar, que queda a la derecha mientras avanzamos por la A-320, encontraremos varios puntos de avituallamiento y lugares de interés, como la Ermita de San José o la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, referentes del patrimonio local. Tras salir del casco urbano y atravesar la zona del polígono industrial, se alcanza una rotonda situada a 1,3 km desde la incorporación a la A-320. Aquí se debe seguir de frente por la A-320 en dirección a Jimena, avanzando entre olivares y lomas suaves que anuncian la transición hacia la campiña jiennense.

KM 46,3 JIMENA - PINAR DE CÁNAVAS

→ La carretera desde Bedmar avanza en ligero ascenso entre un paisaje de olivar, salpicado por cortijos dispersos y pequeñas manchas de pinar en las laderas. Tras unos 6 km, se alcanza el núcleo urbano de Jimena, con sus casas blancas escalonadas al pie de la sierra y la silueta de su castillo dominando el horizonte. La ruta atraviesa la localidad por la A-320 (Avda. de Andalucía) hasta enlazar con el Paseo de Cánava, siguiendo la señalización hacia la ermita, ligada a la devoción local. A la salida del pueblo se toma un desvío a la izquierda en dirección a la calle Cerrillo, desde donde el itinerario continúa por el Camino de las Pilas de Trisla, pista de tierra que asciende suavemente entre olivares camino al Pinar de Cánava y discurre en paralelo a la ruta senderista R1 (Jimena: Cueva de la Graja, Pinar de Cánava, Los Caracoles).

KM 50 PINAR DE CANAVA

➔ Al llegar al Pinar de Cánava, Monumento Natural de

Jimena, aparece un paraje singular donde majestuosos pinos carrascos centenarios muestran troncos y ramas retorcidos por el tiempo y las condiciones de la sierra. Su sombra fresca y el aroma a resina invitan a una breve pausa antes de seguir el camino.

La ruta continúa bordeando el pinar y, poco después, aparece a la derecha el paraje de Los Caracoles, antigua cantera que recuerda la dureza de las labores de extracción de piedra para molinos. Desde aquí, el trazado prosigue entre matorrales y, tras 1,8 km, se deja un cortijo a la derecha para girar a la izquierda.

Cien metros más adelante se ignora un acceso al olivar, entrando en un pinar denso que anuncia la llegada al Monte Aznaitín (1.745 m), uno de los grandes referentes paisajísticos de la comarca, con su silueta inconfundible que se eleva sobre olivares y barrancos. A sus pies, la Dehesa del Lanchar conserva un rico mosaico de pinares, encinares y matorral mediterráneo.

Tras atravesar el pinar, el paisaje vuelve a abrirse y, en el siguiente cruce, se gira a la derecha, dejando el olivar a la izquierda para continuar la ruta.

KM 54,1 PUERTO DE TRISLA

➔ Dejado atrás el Monte Aznaitín y la Dehesa del Lanchar, la ruta se adentra de nuevo entre pinares antes de abrirse al inmenso manto de olivar donde se localiza el Puerto de Trisla. Este paso natural, situado entre suaves lomas, fue históricamente un lugar de comunicación entre aldeas y hoy ofrece amplias vistas del paisaje olivarero, con el Aznaitín dominando el horizonte.

Unos 1,4 km más adelante, un desvío a la izquierda conduce al Camino Alto de Jimena, que avanza entre el característico olivar de la comarca, siempre con la silueta del Aznaitín a nuestra izquierda. Desde este punto, la C5 comparte trazado con la R3 (Torres, Cordel de Castellar) hasta llegar a Torres.

KM 58,5 PUERTO DE TRISLA - FIN DE LA RUTA: AYUNTAMIENTO DE TORRES

➔ Desde el Puerto de Trisla, la ruta continúa en suave descenso por la carretera entre olivares durante aproximadamente 4,5 km, hasta alcanzar de nuevo el núcleo urbano de Torres. Concluimos la ruta en el mismo punto que nos recibió: La Plaza de España, frente al Ayuntamiento de Torres, corazón de este acogedor municipio de Sierra Mágina.

Antes de dar por finalizada la jornada, merece la pena descubrir algunos de sus rincones más emblemáticos, como la Iglesia de Santo Domingo de Guzmán, el panorámico Mirador del Reloj, el histórico Pilar del Castillo o el divertido Columpio Gigante de Torres, perfecto para disfrutar de unas vistas únicas y de una experiencia diferente.



EL CEREZO

RAÍZ Y FUTURO DE TORRES

Cuando llega la primavera, Torres se reconoce en sus cerezos. La flor blanca no es solo paisaje: es pertenencia. En una sierra donde el olivar marca el horizonte, este frutal encontró su sitio al abrigo de inviernos fríos y veranos templados; con el tiempo, se volvió economía, costumbre y memoria compartida. Durante décadas, el cerezo sostuvo hogares y oficios, diversificando los recursos agrarios y ofreciendo una alternativa a la campaña oleícola. De las pequeñas fincas a las cooperativas locales, el trabajo ha ido hilando organización y salida al mercado, dando estabilidad a quien vive de la tierra.

Detrás de cada bancal hay estaciones de trabajo compartido: podas, injertos, riegos, cosecha. El árbol descansa en invierno y necesita horas de frío para florecer con fuerza. El cambio climático desordena ese calendario —floraciones irregulares, menor producción— y obliga a adaptarse: nuevas variedades, manejos ajustados, aprendizaje continuo. Es el mismo saber de siempre, actualizado para sostener el mañana.

El cerezo es más que un cultivo: patrimonio que enlaza paisaje, oficios y comunidad. Sin los cerezos, se vacían bancales y se apagan costumbres; con ellos, el pueblo sostiene raíces y horizonte. Cuidarlos no es un gesto menor: es asegurar que la primavera siga escribiéndose en blanco sobre las laderas en Torres.

C6

Cuevas del Chato y
Baitibañas

Bélmez de la
Moraleda – Cabra
de Santo Cristo –
Solera

Tiempo aproximado

3:15 H

Distancia

49 KM

Desnivel de subida acumulado

1.153 M

Desnivel de bajada acumulado

1.163 M

Altura máxima

1.232 M

Altura mínima

715 M

Asfalto

100%



// RUTAS CICLOTURISTAS DEL SENDERO INTERMUNICIPAL DE SIERRA



C6

TORREÓN - CASTILLO

PARQUE NATURAL SIERRA MÁGINA



→ DESDE BÉLMEZ DE LA MORALEDA, ESTA RUTA PROPONE UN RECORRIDO DE UNOS 50 KM HASTA CABRA DEL SANTO CRISTO Y SOLERA, ATRAVESANDO EL VALLE DEL JANDULLILLA ENTRE LADERAS DE OLIVAR Y PINAR. DESTACAN LA ERMITA DEL SANTO CRISTO DE BURGOS, EL MIRADOR DE CABRA, EL PUNTO DE APOYO CICLISTA DE LA CASA DE LA PRADERA Y EL CASTILLO DE SOLERA SOBRE EL CERRO MORRÓN. MUY PRÓXIMO, EL SANTUARIO IBÉRICO DEL CORTIJO DEL PAJARILLO RECUERDA LA FUERTE TRADICIÓN ÍBERA DEL TERRITORIO. ES UN TRAZADO ACCESIBLE, CON PENDIENTES MODERADAS, DESCENSOS CÓMODOS Y FIRME MAYORITARIAMENTE ASFALTADO, DE CONTRASTES CLAROS Y LECTURA FÁCIL.

KM 0 INICIO: BÉLMEZ DE LA MORALEDA

→ La ruta cicloturista C6 comienza en la Plaza Nueva de Bélmez de la Moraleda, corazón del municipio y presidida por el edificio del Ayuntamiento. Antes de iniciar el recorrido, merece la pena detenerse en el casco urbano: visitar la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Paz, el Museo de las Apariciones o acercarse hasta las antiguas casas señoriales que recuerdan la pujanza agrícola de la zona.

Desde la plaza, el itinerario se dirige hacia el este para salir del núcleo urbano y enlazar con la carretera JV-3223. Tras una curva cerrada la ruta gira a la izquierda para incorporarse definitivamente a esta vía, avanzando de inmediato entre el continuo olivar que caracteriza esta parte de la comarca. A la salida del pueblo, se deja a la izquierda el cementerio municipal.

KM 2,5 CRUCE HACIA CASTILLO Y CUEVAS DE BALTIBAÑAS

→ A los 2,5 km del inicio se alcanza un cruce señalizado. El recorrido cicloturista continúa recto, aunque cabe la opción de girar a la izquierda para tomar la pista que conduce al Castillo de Bélmez de la Moraleda y a las singulares cuevas de Baltibañas, además de enlazar con varias rutas de senderismo.

El castillo, de origen medieval, se alza sobre un cerro rocoso dominando el valle, muy cerca se encuentran las cuevas de Baltibañas, un conjunto de gran valor geológico y geomorfológico, situados en un entorno de montaña mediterránea. Estas cavidades no presentan ocupación humana, pero poseen un enorme valor espeleológico; su visita se recomienda únicamente a personas expertas. En este punto, la panorámica se amplía hacia el sur y el este: destacan las cumbres de la Morra del Peleo, los Morros de Camaralmira y el Morro de Cabacillas, que emergen con perfil abrupto sobre el olivar que tapiza las laderas más bajas.

KM 3,3 PUENTE DE BELMEZ

→ El itinerario cruza el barranco de Bélmez por el Puente de Bélmez y deja a la izquierda, al fondo, la Morra del Peleo (Sierra de la Cruz-Mágina), que desde aquí irá quedando atrás. Tras unos 400 m se pasa junto a "Las Escuelas del Ayer - Vivienda de Turismo Rural" (izquierda) y se continúa recto entre lomas de olivar. Un poco más adelante parte un sendero que permite acercarse al castillo de Bélmez de la Moraleda (breve desvío a pie) antes de retomar la carretera y proseguir la ruta.

KM 4,1 CRUCE ERMITA NUESTRO SEÑOR DE LA VIDA

→ Dejando las últimas casas a la derecha, se alcanza un cruce en el que debemos continuar de frente. A unos metros, también a la derecha, queda la Ermita de Nuestro Señor de la Vida, pequeño hito devocional del municipio. Aquí abandonamos la JV-3223 y tomamos una pista que avanza entre lomas. El paisaje alterna olivar con sierras y monte bajo, una estampa típica de Sierra Mágina que nos acompañará en este tramo del recorrido.

KM 7,2

INCORPORACIÓN A LA CARRETERA A-401

➔ Al finalizar la pista se alcanza la A-401. En el cruce se gira a la izquierda para incorporarse a la carretera, que discurre paralela al río Jandullilla, a la derecha. El ambiente se vuelve más serrano: a la derecha se suceden pinares de pino carrasco, mientras que a la izquierda afloran roquedos y cumbres calizas. Se continúa recto, siguiendo las indicaciones hacia Cabra del Santo Cristo.

KM 7,6

CRUCE HACIA LA DERECHA

➔ Tras 400 m, y manteniendo el seguimiento de las señales hacia Cabra del Santo Cristo, se gira a la derecha, se cruza el puente que salva el río Jandullilla y comienza la subida por JA-4200 hacia el municipio. Durante el ascenso, el paisaje se transforma: del mosaico característico de Sierra Mágina –cumbres con pino carrasco y olivar en las faldas– se transita, poco a poco, hacia formas más áridas y tonos semidesérticos que anuncian la comarca de Cabra del Santo Cristo.

KM 14,4

ERMITA DEL SANTO CRISTO DE BURGOS O HUMILLADERO DEL "NICHO DE LA LEGUA"

➔ Transcurridos algo más de 7 km por la JA-4200, la ruta deja a la izquierda la Ermita del Santo Cristo de Burgos, buen lugar para una breve parada y para asomarse a las vistas de Sierra Mágina y de las sierras que arrojan Cabra del Santo Cristo. La ruta prosigue hacia el municipio. Dos kilómetros después, el itinerario entra en el ámbito de los parajes de Jaralejos, Sierra Cruzada y Piedra Lisa, un pasillo serrano que alterna lomas de olivar con pinares de pino carrasco, claros de matorral mediterráneo y afloramientos calizos. La Sierra Cruzada, estribación de Mágina separada del macizo principal por el río Jandullilla, alza aquí el cerro del Buitre (1.433 m) como referencia orográfica y magnífico mirador natural. En el término aparecen, además, relieves áridos de badlands y estepas leñosas que anuncian el cambio paisajístico hacia Cabra.

KM 19

MIRADOR DE CABRA DEL SANTO CRISTO

➔ Tras 4,6 km, a la izquierda puede hacerse una parada en el Mirador de Cabra del Santo Cristo. La cuenca visual abarca la fachada sur de Sierra Mágina –con la Sierra Cruzada en primer término– y se abre hacia el este con la Sierra de Larva y, al fondo, los relieves de Cazorla. Hacia el sur y sureste se adivinan los valles que descienden hacia el Guadiana Menor, con laderas modeladas por la erosión. Hacia el noroeste se reconocen Los Cangilones, accidente geográfico de escarpes y rajadas característicos, fruto de procesos erosivos. En este punto el trazado coincide con la C7, compartiendo orientación y señalización antes de continuar hacia el casco urbano de Cabra del Santo Cristo.

KM 21,1

CABRA DEL SANTO CRISTO

➔ Tras 1,1 km se entra en el núcleo urbano de Cabra del Santo Cristo. A la derecha queda el Parque Arturo Cerdá y Rico, buen lugar para un descanso antes de proseguir. En la localidad hay puntos de avituallamiento donde reponer agua y viveres. Se atraviesa el casco urbano y se sale por el suroeste, retomando la JA-4200 en dirección sur para internarse de nuevo en los parajes de Jaralejos, Sierra Cruzada y Piedra Lisa.



KM 24,1 MIRADOR Y DESVÍO HACIA EL ALBERGUE CASA DE LA PRADERA

➔ Siguiendo recto por la JA-4200 se alcanza un cruce con una isleta a la derecha, que actúa a la vez como mirador de las montañas que emergen al oeste. A la izquierda parte el desvío hacia el Albergue municipal Casa de la Pradera, antigua casa forestal con encanto que ofrece equipamientos para el mantenimiento y limpieza de bicicletas. Para continuar la ruta, siga de frente. Al regresar al olivar se deja atrás este sector de monte y, tras 1,6 km, el itinerario entra en el ámbito forestal del Arroyo Santo.

KM 29,1 CRUCE A LA DERECHA HACIA SOLERA

➔ Tras unos 5 km, se alcanza un cruce donde hay que girar a la derecha, siguiendo las indicaciones hacia Solera, el próximo destino. Al tomar esta salida, la ruta se incorpora a la JA-4203, que avanza entre lomas de olivar y pequeños barrancos, camino del valle del Jandulilla.



Castillo de Solera

KM 36,4 SOLERA

➔ Llegamos a la pedanía de Solera, perteneciente al municipio de Huelma, asentada al pie del cerro Morrón, con el Castillo de Solera como hito dominante en el paisaje.

Es un buen lugar para hacer una parada y reponer agua antes de continuar. Al sur del núcleo urbano se extiende el pequeño monte Umbría del Cerro Huelma, que aporta umbrías de pinar y matorral y contrasta con el olivar circundante. Tras el descanso, se sale por el este del caserío para retomar la JA-4203 y proseguir la ruta.

KM 38,5 MIRADOR DE SOLERA

➔ Tras un par de kilómetros desde Solera, aparece a la derecha el desvío al Mirador de Solera. Si se toma este ramal, merece una breve parada: hacia el NE se reconoce el Cerro Morrón, con el Castillo de Solera dominando la vega del río Jandulilla; al E-SE se alcanzan Jaralejos, Sierra Cruzada y Piedra Lisa; y hacia el O-NO cierran el horizonte las calizas de Sierra Mágina, con Aznaitín y, al fondo, el Pico Mágina. Para continuar la ruta, se sigue recto por la JA-4203. A los 0,7 km se alcanza un cruce que puede inducir a confusión: hay que girar suavemente a la derecha, siguiendo las indicaciones hacia Huelma, para mantener la JA-4203; se desestima el ramal que prosigue de frente.

KM 43,1 CRUCE HACIA LA DERECHA HACIA A-401

➔ En este punto se alcanza un cruce donde hay que ceder el paso e incorporarse a la A-401 por la salida de la derecha, siguiendo las indicaciones hacia Jódar / Úbeda. A partir de aquí, la carretera avanza paralela al río Jandulilla, que queda a la derecha, entre lomas de olivar y relieves calizos. Muy cerca del itinerario, a unos 315 m del cruce y en la margen izquierda del Jandulilla, se sitúa la desviación hacia el Santuario ibérico del Cortijo del Pajarillo, dedicado a un aristócrata heroizado, célebre por su conjunto escultórico cuyas piezas se conservan en el Museo Íbero de Jaén. Se continúa la ruta unos 6 km. A la altura del restaurante Casablanca –buen lugar para una breve parada– se alcanza una intersección con STOP. Aquí hay que detenerse y girar a la izquierda en dirección Bélmez de la Moraleda, incorporándose a la JA-4202.

KM 50,1 FIN DE LA RUTA: BÉLMEZ DE LA MORALEDA

➔ Tras recorrer los últimos 7 km, la C6 se cierra en la Plaza Nueva de Bélmez de la Moraleda. La llegada se hace por la JA-4202, con un último tramo entre olivar y caserío. Punto final claro y cómodo para poner pie a tierra, detener el cronómetro y dar por concluida la vuelta.



Bélmez de la Moraleda

LA SIERRA SE DISUELVE
EN LA TIERRA:

PAISAJES DE TRANSICIÓN EN MÁGINA

Como si de dos mundos se tratara, el verdor de Sierra Mágina se funde aquí con un paisaje que abraza una tierra que se difumina en tonos ocres, marrones y rojizos. Es un espacio de transición, tejido por la propia esencia del tiempo, que invita a quien se detiene a sumergirse en la quietud de la naturaleza.

Un territorio de gran interés geológico y paisajístico donde se suceden badlands y cárcavas, dibujando un relieve abrupto y singular en el sector oriental de Mágina. Aquí la erosión y la acción del agua han modelado —y siguen modelando— el terreno: el agua dibuja impaciente, con rapidez y fuerza, queriendo horadar la tierra de mil maneras. Las lluvias se infiltran en los socavones y arrastran sedimentos, acentuando el desgaste del suelo y ensanchando en su camino las formaciones naturales de ramblas tan propias en esta zona.

En algunos tramos, los Cangilones señalan el paisaje con sus escarpes y rajas: hendiduras y huellas de una erosión prolongada sobre materiales blandos que deja siluetas curiosas en la roca. El contraste entre atormentados relieves de cárcavas blanquecinas y badlands erosionados y las laderas de cultivo, pastos, espartizales y aportan al lugar un carácter singular, propio de una zona de transición entre la campiña y el altiplano.

Sobre estos suelos claros y desnudos, la vegetación se aferra a las últimas gotas en un lugar de sequías prolongadas: dominan arbustos y gramíneas; entre ellos, manchas de pinar rompen la aridez y aportan sombra a un itinerario austero, acostumbrado a la dureza del clima. Sobrio, pero no exento de belleza. Un paisaje que atrapa la mirada —forjado por la historia, la ecología y la geología— e invita a caminar despacio. Al caer la tarde, los tonos se avivan y se mezclan con la tierra para deleitar la vista.

RUTA CICLOTURISTA

C7

Cabra de Santo
Cristo – Estación de
Huesa – Alicún de
Ortega – Estación
de Cabra de Santo
Cristo

Tiempo aproximado
4:20 H

Desnivel de bajada acumulado
1.313 M

Distancia
62,5 KM

Altura máxima
1.121 M

Desnivel de subida acumulado
1.304 M

Altura mínima
603 M

Asfalto
63%





KM 0

PARQUE MUNICIPAL DE CABRA DEL SANTO CRISTO – MIRADOR DE CABRA DEL SANTO CRISTO

→ La ruta comienza en el Parque Municipal de Cabra del Santo Cristo. Desde aquí se sale por un tramo urbano que atraviesa el casco y, tras realizar varios giros por vías locales, el itinerario conecta con la carretera de San Blas (JA-4200), en ligero ascenso. A medida que se avanza, el caserío queda atrás y se gana altura sobre el valle.

Apenas 1,4 km después de la salida, se alcanza el Mirador de Cabra del Santo Cristo, primer hito del recorrido, que ofrece una panorámica privilegiada sobre la campiña y el piedemonte de Sierra Mágina, en contraste con las formaciones yesíferas y margosas que caracterizan esta zona de transición entre la sierra y el altiplano granadino.

KM 7,2

MIRADOR DE CABRA DEL SANTO CRISTO – ARROYO DEL SALADO

→ Desde el Mirador de Cabra del Santo Cristo se continúa por una carretera local asfaltada, en suave descenso, hasta enlazar con el corredor que conduce hacia la vía férrea.

A partir de aquí, el itinerario toma dirección suroeste y discurre prácticamente en paralelo a la vía, que se mantiene como referencia visual y de orientación. En este tramo, el arroyo del Salado actúa como eje hidrográfico que organiza el relieve de norte a sur.

A su alrededor se desarrolla un paisaje singular, donde conviven especies vegetales y animales en un entorno de fuertes contrastes: suelos erosionados y blanquecinos, casi desnudos, se alternan con la vegetación austera propia de zonas de sequía, formada por arbustos y gramíneas. Entre ellos surgen manchas de pinar de repoblación, que rompen la aridez del terreno y aportan sombra y color al recorrido.

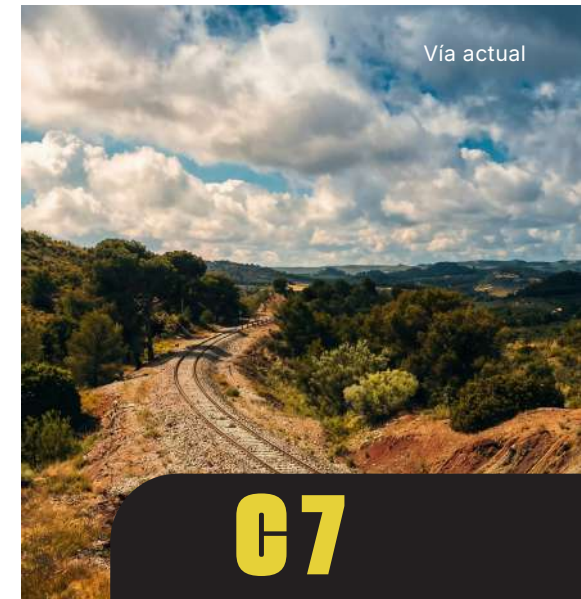
La erosión sigue modelando el terreno: las lluvias se infiltran en los socavones y arrastran sedimentos, acentuando el desgaste del suelo y ensanchando las formaciones naturales de tipo rambla, características de esta zona de la sierra.

KM 12

PUNTO JUNTO A LA VÍA DEL TREN – ESTACION DE HUESA

→ Desde el tramo paralelo a la vía del tren, la ruta continúa en suave descenso por pista asfaltada rumbo al suroeste, acercándose gradualmente a la Estación de Huesa, situada en el punto kilométrico 82,7 de la línea Linares– Baeza–Almería. Esta infraestructura ferroviaria fue inaugurada en 1898 como parte del tramo Huesa – Alamedilla, y supuso un importante impulso logístico y económico en el entorno. En torno a la estación se desarrolló un poblado ferroviario-espartero de que aún podemos reconocer algunas estancias.

Es interesante destacar que, a unos 500 m antes de llegar a la estación, aparece un desvío que conduce hasta el barranco de Las Monjas. Aquí emerge un singular barrio de “casas cueva” excavado en la ladera. Este núcleo se habitó entre finales del siglo XIX y principios del XX para acoger a las familias que trabajaban en la recolección del esparto. En su interior se sitúa una pequeña plaza comunal rodeada de cuevas habitadas; algunas conservan chimeneas o restos de puertas originales.



KM 29 ESTACIÓN DE HUESA - ALICÚN DE ORTEGA

Desde la estación de Huesa, la ruta prosigue en dirección sur por un tramo de pista asfaltada próximo a la vía férrea. Tras dejar atrás este tramo rectilíneo de unos 4km, el itinerario gira hacia el suroeste para internarse en un entorno más abierto, donde los olivares vuelven a dominar el paisaje.

La ruta mantiene el rumbo por la JV-3213 durante otros 3,5 km, con un trazado en ligero ascenso. A medida que avanzamos, se perfila en el horizonte la cumbre del Cambrón (1.530 m), una de las referencias montañosas de esta zona de transición entre Sierra Mágina y el altiplano de Guadix-Baza. En parte del recorrido aún se aprecia la extensa superficie afectada por el incendio de 2015 en la Peña del Cambrón, que arrasó más de 1.800 ha. Pese a ello, el paisaje muestra claros signos de regeneración gracias al rebrote natural y a repoblaciones con especies autóctonas.

La marcha discurre por una pista asfaltada en dirección suroeste, bordeando campos de labor y dehesas; a la derecha quedan los restos del Cortijo de los Ríos, en un paraje de transición entre el cultivo y el monte bajo.

En el kilómetro 36,5 del recorrido, continuamos durante unos 3,5 km antes de tomar un nuevo desvío a la derecha hacia la JA-4200. Este enlace, de apenas 450 m, conduce hasta una intersección donde se gira de nuevo a la derecha, para mantenerse en la JA-4200, que cambia levemente de dirección hacia el suroeste. El relieve, suavemente ondulado, acompaña la marcha hasta acercarnos a los primeros parajes que anuncian la llegada al término municipal de Alicún de Ortega.



Estación de Huesa.
Restos más antiguos



Cortijo de los Ríos



Peña del Cambrón

KM 40,5 BADLANDS Y CÁRCAVAS



La ruta se adentra en un entorno de gran interés geológico y paisajístico. Durante unos 9,5 Km, a ambos lados de la carretera se suceden los característicos badlands y cárcavas, formaciones que dibujan un relieve abrupto y singular en este sector oriental de Sierra Mágina, donde la erosión y la acción del agua han modelado el paisaje por el que transitamos.

Completados esos 9,5 km, la ruta gira a la derecha y, tras un tramo corto de 550 m, accede a la GR-6101, con Alicún de Ortega recortándose al pie de su cerro.

SIERRA MÁGINA
es
Más!
CAMINA
CORRE, VUELA!



Paisaje de interés geológico



KM 51

ALICÚN DE ORTEGA ESTACIÓN DE CABRA DEL SANTO CRISTO

→ La ruta abandona Alicún de Ortega por la GR-6101 en dirección oeste. El itinerario inicia un ligero ascenso entre lomas de olivar y badlands erosionados, paisaje característico de este sector oriental de Sierra Mágina. El contraste entre las terrazas de cultivo y las cárcavas blanquecinas aporta al recorrido un carácter singular, propio de una zona de transición entre la campiña y el altiplano.

Tras unos 4 km, el trazado gira hacia el noroeste, manteniéndose por carretera asfaltada con un perfil ondulado. A ambos lados se alternan olivares con manchas de matorral y zonas de ramblas encajadas, que canalizan las aguas de escorrentía hacia el valle del Guadiana Menor. En estas vaguadas prospera una vegetación más fresca, con tarayes, adelfas y cañaverales que contrastan con la aridez del entorno.

Finalmente, tras unos 12,5 km desde Alicún, la carretera desciende suavemente y alcanza la Estación de Cabra del Santo Cristo, enclave ferroviario de gran importancia a comienzos del siglo XX como punto de comunicación entre los pueblos de la comarca y la línea Linares-Almería. Desde este punto es posible realizar un desvío de unos 2 km a la derecha –tomando como referencia el paso a nivel– para visitar la Encina Milenaria. Este singular ejemplar, uno de los pocos de gran longevidad que perduran en la península ibérica, impresiona por su tronco de más de cuatro metros de diámetro y por su copa, que se abre hasta alcanzar unos 30 metros de envergadura.

KM 63

ESTACIÓN DE CABRA DEL SANTO CRISTO - MUNICIPIO DE CABRA DEL SANTO CRISTO

Desde la Estación de Cabra del Santo Cristo, la ruta toma la JA-5200 en dirección este. El trazado, de firme asfaltado, mantiene un perfil suave y cómodo, avanzando entre lomas cubiertas de olivar que descienden poco a poco hacia el valle. ←

A ambos lados de la carretera se suceden pequeñas ramblas y vaguadas, hoy ocupadas también por el cultivo, lo que otorga continuidad al paisaje agrícola que acompaña al ciclista en la aproximación a la localidad.

Tras unos 4,1 km de pedaleo cómodo por la JA-5200, un desvío a la derecha conduce directamente al casco urbano de Cabra del Santo Cristo, donde finaliza el itinerario. En este tramo confluyen las rutas cicloturistas C6 y C7, que comparten trazado hasta la entrada del municipio.

El regreso al municipio devuelve al ciclista al punto de partida, cerrando una ruta marcada por la diversidad de paisajes: desde los olivares serranos y las repoblaciones de pinar hasta los badlands del entorno de Alicún de Ortega y los vestigios culturales ligados al ferrocarril.



Confluencia C6 y C7 hasta llegar de nuevo a Cabra del Santo Cristo

EL ESPARTO

EN CABRA DEL SANTO CRISTO: PATRIMONIO CULTURAL Y NATURAL DE SIERRA MÁGINA

Sorprende en Cabra del Santo Cristo la diversidad de paisajes en este espacio natural de singular belleza. El verde frondoso del monte cercano se rinde a las tonalidades ocre y austeras de la tierra seca, un paisaje estepario donde se conserva uno de los mayores espartales de llanura de Jaén. Durante siglos, el esparto ha estado presente en la vida cotidiana; su recolección y transformación han dejado huella en el paisaje, la economía y la cultura de la comarca.

Durante generaciones, cortar, curar y trenzar el esparto fue un saber compartido. De sus fibras salieron objetos cotidianos –cestas, cuerdas, serones, esteras, capachos para la almazara– ligados al olivar y a las tareas del campo. Ese conocimiento, transmitido de mano en mano, refleja una manera de habitar la sierra: aprovechar lo que ofrece el monte sin agotarlo.

Más allá del uso artesanal, los espartales cumplen una función ambiental decisiva. En suelos frágiles o en laderas de fuerte pendiente, sus raíces sujetan la tierra, reducen la erosión y favorecen la biodiversidad. Su presencia dibuja un paisaje de alto valor ecológico y cultural que merece ser reconocido y cuidado.

El esparto forma parte del patrimonio cultural de Sierra Mágina, un reconocimiento que subraya tanto su importancia histórica e industrial como su papel en la identidad de la comarca. Mantener vivo este legado exige combinar la protección del espartal con la continuidad de los oficios y la difusión de sus técnicas y significados. Sin ese equilibrio, una parte de la memoria serrana corre el riesgo de deshilacharse.

Un manojo de fibras recuerda otra medida del tiempo: paciencia, destreza y trabajo compartido.



RUTA
CICLOTURISTA

C8

Bedmar – Jódar
– Paraje Natural
Alto Guadalquivir –
Úbeda – Baeza

Tiempo aproximado

5:15 H

Distancia

86,7 KM

Desnivel de subida acumulado

1.363 M

Desnivel de bajada acumulado

1.360 M

Altura máxima

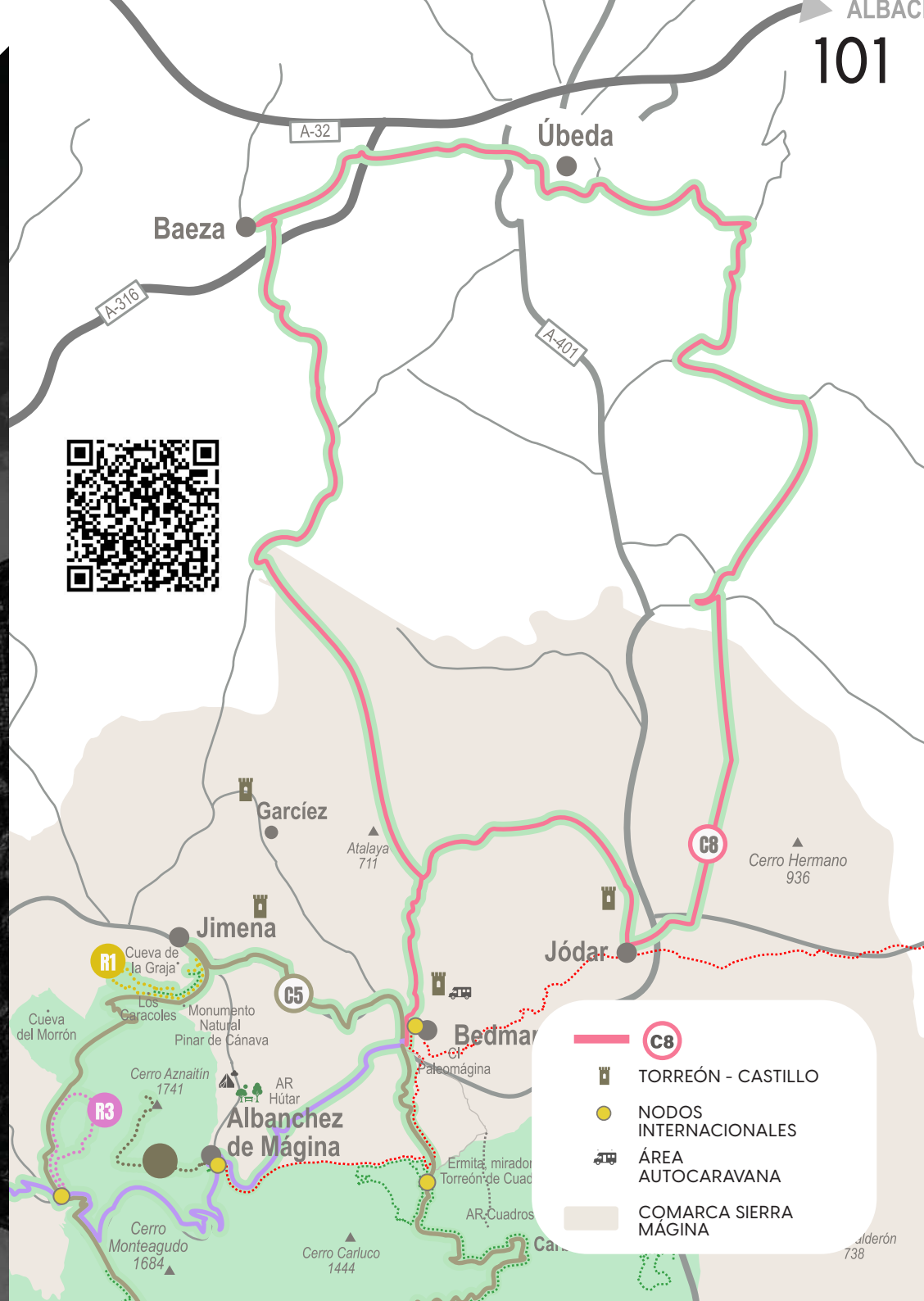
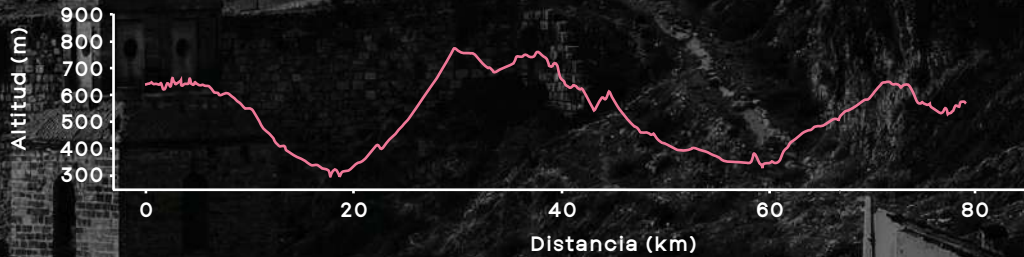
773 M

Altura mínima

296 M

Asfalto

75%



C8

- TORREÓN - CASTILLO
- NODOS INTERNACIONALES
- ÁREA AUTOCARAVANA
- COMARCA SIERRA MÁGINA



CON INICIO EN BEDMAR, LA C8 PROPONE UN ITINERARIO DE CASI 80 KM QUE ENLAZA EL VALLE DEL GUADALQUIVIR CON LOS LLANOS

DE LA LOMA, CONECTANDO JÓDAR, ÚBEDA Y BAEZA POR CARRETERAS LOCALES Y CARRILES BICI. EL RECORRIDO CRUZA EL PUENTE DE ÚBEDA LA VIEJA, SE ASOMA AL MIRADOR DE ILTIRAKA, OFRECE EL DESVÍO A LA LAGUNA DE LA HERRADURA Y ASCIENDE A LAS CIUDADES RENACENTISTAS DE ÚBEDA Y BAEZA ANTES DE REGRESAR POR EL PUENTE DE MAZUECOS Y EL CERRO DE FIGUE. ES UN TRAZADO AMPLIO, DE ASCENSOS MODERADOS Y FIRME MAYORITARIAMENTE ASFALTADO, QUE REÚNE PANORÁMICAS Y PATRIMONIO EN UN MISMO HILO.

KM 0

INICIO: BEDMAR



La ruta comienza en el Parque de la Píllilla de Bedmar, localidad oliverera del entorno de Sierra Mágina, con una tradición muy ligada al agua. Se trata de un punto céntrico presidido por el Ayuntamiento. Antes de salir, podemos acercarnos a la iglesia parroquial y, muy cerca, se alzan referencias patrimoniales como el Castillo Nuevo y el Torreón de Cuadros, testimonios de la importancia histórica de este valle. Desde aquí se abandona el casco urbano por el norte, tomando la carretera JV-3032. El trazado asciende suavemente entre olivares, con las primeras panorámicas abiertas hacia las sierras cercanas.

KM 1,6 LAVADERO DE BEDMAR



A medida que se avanza, los olivares se entremezclan con grandes bloques rocosos que emergen de las laderas. A la derecha queda la Serrezuela de Bedmar; al frente se levantan las cumbres del Aznaitín y otras alineaciones de Sierra Mágina. Tras 1,6 km se alcanza, a mano derecha, el Lavadero de Bedmar, hoy en desuso, pero de gran valor etnográfico. El firme continúa siendo asfaltado, siempre en un ascenso ligero y constante que acompaña la salida del valle en línea recta.

KM 1,6 GIRO HACIA LA DERECHA HACIA SALMERÓN



En el km 4,4 se abandona la carretera JV-3032 para girar a la derecha y tomar una pista de tierra compactada en dirección a Salmerón. En este punto, la silueta del Pico Mágina queda a la izquierda como referencia dominante del horizonte. El camino se adentra entre olivares y, tras 1 km, se deja el área recreativa de Salmerón a la izquierda. El itinerario continúa recto por el carril principal, con un giro suave a la izquierda poco más adelante para mantener la dirección hacia Jódar, avanzando por un trazado ondulado, pero sin grandes dificultades.

KM 9,8 LAVADEROS DE LA FUENTE GARCÍEZ Y ERMITA DE SAN ISIDRO

La pista de tierra compactada avanza sin pérdidas entre olivares y pequeños barrancos de escorrentía hasta alcanzar los Lavaderos de la



Fuente Garcíez y la Ermita de San Isidro. El lugar es idóneo para una parada: el olivar se extiende en lomas suaves mientras, al fondo, se recortan los macizos abruptos de Sierra Mágina. Los lavaderos, hoy en mal estado de conservación, mantienen una fuente útil para refrescarse. La ermita –vinculada a la romería de San Isidro– preside el paraje como hito popular del territorio. Se continúa recto por la misma pista en dirección a Jódar.

KM 11,3 JÓDAR

La pista de tierra compactada avanza sin pérdidas entre olivares y pequeños barrancos



de escorrentía hasta alcanzar los Lavaderos de la Fuente Garcíez y la Ermita de San Isidro. El lugar es idóneo para una parada: el olivar se extiende en lomas suaves mientras, al fondo, se recortan los macizos abruptos de Sierra Mágina. Los lavaderos, hoy en mal estado de conservación, mantienen una fuente útil para refrescarse. La ermita –vinculada a la romería de San Isidro– preside el paraje como hito popular del territorio. Se continúa recto por la misma pista en dirección a Jódar.



Castillo de Jódar

KM 14,2

DESVÍO HACIA EL ÁREA DE DESCANSO EL PASO

➔ A la salida de Jódar, en las inmediaciones del Pilar de El Pradillo –abrevadero tradicional junto a la vía pecuaria del Cordel de Bélmez o General–, se abandona la A-322 por la derecha para tomar un corto vial asfaltado. Con el cementerio municipal a la derecha, se alcanza una intersección donde se gira a la izquierda, siguiendo la indicación hacia el Área de descanso El Paso. El firme pasa de asfalto a camino agrícola y el perfil es casi llano, con ligeras ondulaciones.

Tras 800 m, el trazado deja a la derecha el circuito de MX El Paso y continúa recto, bordeando las laderas del Cerro Nando, que queda también a la derecha, para proseguir el itinerario en dirección norte.



Pilar de El Pradillo

KM 16,5 CRUCE SOBRE EL ARROYO CAÑAVERAL

Tras avanzar por la A-322, se toma a la derecha el desvío que cruza el puente sobre el arroyo del Cañaveral, curso estacional que drena las laderas cercanas de Mágina. El firme pasa a ser una pista agrícola, rodeada de un extenso olivar que se pierde en el horizonte. El trazado es cómodo, con perfil casi llano, ideal para mantener un pedaleo constante.



KM 23,8 A 24,8 PUENTE DE ÚBEDA LA VIEJA - MIRADOR DE ILTIRAKA

En apenas 1,5 km de pista se alcanza el Puente de Úbeda la vieja sobre el río Guadalquivir, testimonio de las antiguas comunicaciones de esta vega fértil. Tras cruzarlo, se gira a la derecha para continuar por la JH-3201.



Muy cerca se encuentra el Mirador de Iltiraka, un balcón natural desde el que se disfruta de una panorámica excepcional del mar de olivos de La Loma y del paraje del Alto Guadalquivir.

Frente a nosotros aparecen las Ruinas de Úbeda la Vieja, antiguo asentamiento ibero-romano que conserva vestigios arqueológicos de gran valor histórico. El recorrido prosigue recto, siguiendo el carril principal, con el cauce del Guadalquivir acompañándonos a la derecha, en un entorno donde naturaleza y legado cultural se entrelazan.

KM 22,5 GIRO A LA IZQUIERDA: INCORPORACIÓN A LA CARRETERA C-328



Se abandona la pista de olivar y, girando a la izquierda, se incorpora a la C-328. Durante este tramo, la ruta avanza paralela a las vías del tren, que quedan a la derecha como referencia. Tras 600 m, se cruza un puente metálico sobre la vía férrea y, justo después, se realiza un giro de 180° a la derecha para tomar una pista, dejando atrás la carretera.

KM 28,2 LAGUNA DE LA HERRADURA

Tras el Puente de Úbeda la Vieja y el Mirador de Iltiraka, la ruta continúa recta por carril rural compactado en dirección este, con el Guadalquivir cercano a la derecha. El paisaje alterna olivar con pequeños barrancos de escorrentía y manchas de ribera que delatan la presencia del río. A los 28,2 km se alcanza la Laguna de la Herradura, situada a la derecha del itinerario: para visitarla conviene desviarse unos metros entre olivares. Es un buen punto para descansar y disfrutar de este pequeño humedal de gran valor ambiental, refugio de aves ligadas al gran río



UN REFUGIO DE AGUAS QUIETAS DONDE EL PAISAJE SE MIRA A SÍ MISMO.

KM 29,4 GIRO A LA IZQUIERDA: INCORPORACIÓN A LA CARRETERA JV-3200



De regreso a la traza principal, el carril concluye en un cruce donde, en el km 29,4, se gira a la izquierda (STOP) para incorporarse a la carretera JV-3200 en dirección Jódar-Úbeda. El asfalto facilita un pedaleo fluido. Paisajísticamente, los olivos de entremezclan con campos de cereales y forraje, que rompen la monotonía del olivar.

Campos de Forraje



Mirador de Iltiraka



KM 32,9**GIRO A LA DERECHA:
INCORPORACION A
LA CARRETERA JV-
3130**

➔ Tras avanzar 3,5 km por la JV-3200, se realiza un giro de 180° a la derecha para abandonar la carretera y tomar de nuevo pista. Poco después, en el km 32,9, se toma otra salida a la derecha, completando un giro cerrado para incorporarse a la JV-3130 y continuar entre lomas agrícolas de suaves ondulaciones.

KM 38**GIRO HACIA
LA IZQUIERDA:
INCORPORACION A
LA CARRETERA JV-
3131**

➔ Tras unos 5 km de pedaleo cómodo, se alcanza un cruce en el que se gira a la izquierda para tomar la JV-3131 en dirección a Úbeda. Desde aquí comienza un ascenso progresivo entre extensos olivares, característicos de la comarca de La Loma. El firme es asfaltado y, aunque la pendiente no es excesiva, exige un esfuerzo continuado mientras la vista se abre al mosaico agrícola que rodea la ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad.

KM 41,3**PUENTE SOBRE LA
VIA VERDE**

➔ Tras 3,3 km se atraviesa un puente que salva la Vía Verde del Aceite, antigua infraestructura ferroviaria reconvertida en itinerario cicloturista y senderista. El trazado continúa recto, manteniendo el ascenso entre lomas olivareras que se extienden hasta el horizonte.

Al finalizar la JV-3131, la ruta llega a un nuevo cruce. Aquí se gira a la derecha y, tras recorrer unos 150 m, se alcanza otro cruce; de nuevo se gira a la derecha y, 150 m después, se toma un desvío a la derecha que da acceso al núcleo urbano de Úbeda. La pendiente se suaviza y la entrada en la ciudad se realiza flanqueada por olivares, con las primeras vistas del casco histórico asomando en el horizonte.

KM 43,8**ÚBEDA**

➔ La ruta alcanza Úbeda por el sur, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad junto con su vecina Baeza.

Úbeda conserva un casco histórico monumental, donde destacan la Plaza Vázquez de Molina, la Casa de las Torres, la Sacra Capilla del Salvador, el Hospital de Santiago y numerosas iglesias y palacios renacentistas que la convierten en una referencia única del arte y la cultura en Andalucía.

Este es un punto idóneo para realizar una parada, recorrer sus calles cargadas de historia y aprovechar los servicios que ofrece la ciudad para el descanso y el avituallamiento antes de continuar la ruta.

La salida se realiza por el oeste, tomando la carretera A-316. Tras superar dos rotondas, se enlaza con el carril bici que discurre en paralelo a la autovía en dirección Baeza, dejando a la derecha el Colegio Público de Educación Especial Antonio Machado.

**UNA REFERENCIA
ÚNICA DEL ARTE
Y LA CULTURA EN
ANDALUCÍA**

SIERRA MÁGICA
es
Más!
CAMINA.
CORRE, VUELA!

“Los Cerros de Úbeda”
con Sierra Mágina al fondo



KM 53,6 BAEZA



Sin abandonar el carril bici paralelo a la A-316, la ruta alcanza Baeza, ciudad hermana de Úbeda y también declarada Patrimonio de la Humanidad. Su casco histórico conserva una huella renacentista de gran valor, con edificios como la Catedral, la Plaza del Pópulo, la Antigua Universidad y numerosos palacios e iglesias que evocan su esplendor en los siglos XVI y XVII.

Baeza es un lugar ideal para realizar una parada, recorrer sus calles empedradas y aprovechar los numerosos servicios que ofrece para el descanso y el avituallamiento. El itinerario entra en la ciudad por el entorno de la Ermita de San Cristóbal, un enclave tradicional de la devoción local. Desde aquí, se gira a la izquierda para tomar la carretera A-6102, continuando con el trazado de la ruta. Tras aproximadamente 1 km, se atraviesa un túnel bajo la autovía A-316, manteniendo siempre la orientación hacia el sur (con leves tramos hacia el suroeste).

Baeza es un lugar ideal para realizar una parada, recorrer sus calles empedradas y aprovechar los numerosos servicios que ofrece para el descanso y el avituallamiento. El itinerario entra en la ciudad por el entorno de la Ermita de San Cristóbal, un enclave tradicional de la devoción local. Desde aquí, se gira a la izquierda para tomar la carretera A-6102, continuando con el trazado de la ruta. Tras aproximadamente 1 km, se atraviesa un túnel bajo la autovía A-316, manteniendo siempre la orientación hacia el sur (con leves tramos hacia el suroeste).

Catedral de Baeza

KM 60,6 PUENTE DE MAZUECOS



Desde la A-6102 se realiza un giro suave a la derecha para tomar la A-6104.

El trazado avanza entre las lomas olivareras de La Loma, con ondulaciones suaves y vistas amplias del mosaico agrícola. Tras unos 4 km, la carretera cruza el río Guadalquivir por el Puente de Mazuecos; pocos metros después se supera el paso elevado sobre la vía férrea y se continúa recto por la misma carretera. Este puente –también conocido históricamente como Puente Nuevo– fue trazado en 1565 por Andrés de Vandelvira y Francisco del Castillo y destacó por su gran arco central, de unos 33 m de luz, una obra señera de la ingeniería renacentista en Jaén. Además, en este entorno desemboca el río Cuadros en el Guadalquivir, lo que subraya el valor paisajístico del paso. Continuaremos recto por la misma carretera.

KM 65,1 **INCORPORACIÓN A LA CARRETERA JV-3032 - PUENTE SOBRE EL RÍO BEDMAR**



En el cruce se gira a la izquierda, en dirección Embalse de Pedro Marín/Bedmar, para incorporarse a la JV-3032 (asfalto). A unos 400 m, la ruta cruza el río Bedmar por su puente –paralelo al puente ferroviario contiguo– y prosigue recto entre olivares hacia los siguientes hitos del itinerario.

KM 73,1 **ACCESO AL MONTE CERROS DE FIQUE**



A la altura del km 73,1, aparece a la derecha, un desvío que asciende hacia el Cerros de Fique, un conjunto de lomas calizas cubiertas por matorral mediterráneo y manchas de pinar que se alzan sobre el olivar. Es un buen lugar para hacer una pausa y tomar aire: desde sus cotas se obtienen vistas parciales hacia la Serrezuela de Bedmar y, en días claros, hacia las alineaciones que anuncian Sierra Mágina. Quien prefiera no desviarse continúa recto por la JV-3032 (asfalto) en dirección a Bedmar, manteniendo el pedaleo entre lomas de olivar y pequeños barrancos de escorrentía.

KM 78,7 **FIN DE LA RUTA: BEDMAR**



El recorrido concluye en Bedmar, regresando al punto de partida en la Plaza de España, el corazón del municipio. Tras casi 80 km de pedaleo por paisajes de olivar, ramblas y montañas de Sierra Mágina, el regreso al caserío ofrece la oportunidad de disfrutar de sus servicios y pasear por sus calles históricas. La plaza, presidida por el Ayuntamiento y próxima a hitos como el Castillo Nuevo, pone el broche final a este itinerario circular, que combina patrimonio cultural y naturaleza serrana en un marco único.



PARAJE DEL ALTO GUADALQUIVIR

Asomarse a la Vega desde las lomas de olivar y los campos de cultivo de La Loma. Úbeda y Baeza quedan en alto, y abajo el Guadalquivir se ensancha, baja más lento y deja, a su paso, láminas de agua donde el paisaje se mira a sí mismo. Aquí el Guadalquivir cruza la comarca y la desdobra en dos orillas, dejando a su paso parajes que invitan a detenerse. El paisaje propone otra cadencia: ir despacio, dejar que sea el río quien marque el ritmo.

Pronto el cauce se abre en humedales: carrizos que se mecen, cañaverales que guardan sombra, islas de grava donde el agua descansa. En los embalses de Pedro Marín, Doña Aldonza y Puente de la Cerrada, el río ha ido tejiendo refugios. Convivencia de dos paisajes, dos maneras de ser agua: la corriente del río con su bosque en galería y sotos de ribera, y las láminas quietas de los embalses colmatados donde prende la vegetación palustre.

No será difícil ver al aguilucho lagunero sobrevolar los juncos, a la garza imperial adelantarse con un aleteo grave, al calamón cruzar como quien conoce todos los atajos. Más adelante, la Laguna Grande de Baeza asoma como un respiro de agua entre olivares. Se deja mirar mejor al amanecer o al atardecer, cuando el viento cae y el agua se vuelve espejo; basta observar desde los caminos y guardar distancia en tiempo de cría para que su ritmo continúe. En un territorio agrícola, este humedal suma diversidad.

En definitiva, un espacio sereno, trabajado por el Guadalquivir y por quienes lo habitan, donde las orillas conviven hasta hacerse paisaje.

Paraje Alto Guadalquivir

RUTA CICLOTURISTA

C9

Conexión con
Larva

Tiempo aproximado
0:20 H

Distancia
3,68 KM

Desnivel de subida acumulado
86,6 M

Desnivel de bajada acumulado
57,6 M

Altura máxima
773 M

Altura mínima
721 M

Asfalto
100%



Calderón
738

C9 LARVA

S

Larva

C7

**Cabra de
Santo Cristo**

Cerro de la Umbría
1129



LA RUTA C5 OFRECE UN ITINERARIO CIRCULAR DE 60 KM QUE ENLAZA TORRES CON MATA BEJID, EL VALLE DEL RÍO CUADROS, JIMENA Y EL PUERTO DE TRISLA, COMBINANDO MONTE Y CAMPIÑA OLIVARERA. EL RECORRIDO DESCUBRE PARAJES EMBLEMÁTICOS COMO EL MIRADOR DEL PICO ALMADÉN, LA FUENTE NITA Y EL PUERTO DE LA MATA, CONTINÚA HACIA LA FUENTE DEL ESPINO Y EL REFUGIO DEL CAÑO DEL AGUADERO, Y DESCENDE AL ADELFADEL RÍO CUADROS ANTES DE ENCARAR EL PINAR DE CÁNAVA Y LOS CARACOLES. EL RESULTADO ES UN CIRCUITO VARIADO, DE FIRME MIXTO Y GRANDES VISTAS, QUE CONDENSE BIEN EL CORAZÓN PAISAJÍSTICO DE MÁGINA.



C9



KM 0 INICIO: CONEXIÓN CON LA CICLABLE C7

La ruta comienza en la conexión ciclable con la C7, en la carretera JV-3213, junto al puente que salva las vías del tren. Desde este punto iniciamos el recorrido en dirección norte hacia Larva, adentrándonos en un entorno natural tranquilo y auténtico, ideal para disfrutar del paisaje jiennense.



Los primeros metros discurren paralelos a la vía ferroviaria, rodeados por un agradable pinar de carrasco, que aporta sombra y frescor al trayecto. Transitamos por la histórica vía pecuaria Cordel del Camino de Úbeda a Cabra, una antigua ruta trashumante que durante siglos fue utilizada por pastores, lo que añade un interesante valor etnográfico al recorrido.

A medida que avanzamos, el paisaje se abre en varios puntos ofreciendo magníficas vistas de Sierra Mágina, que queda a nuestra izquierda. Sus relieves imponentes y su silueta cambiante crean una estampa especialmente mágica, perfecta para detenerse, hacer fotografías y disfrutar del silencio y la amplitud del entorno.

El pinar se alterna con espartizales, tan característicos de esta zona de Jaén, y con extensos olivares, configurando un paisaje variado y profundamente ligado a la identidad rural de la provincia. A la derecha quedan varios cerros de la Sierra de Larva, mientras que a la izquierda se mantiene la presencia dominante de Sierra Mágina.

KM 1,28 CORTIJO DE SAN PEDRO



Tras recorrer 1,28 km llegamos al Cortijo de San Pedro, una antigua cortijada que ha sido reformada y que aún conserva vida y actividad. Este conjunto rural, acompañado de naves de aperos y maquinaria agrícola, es un claro reflejo de la cultura del olivar, tan arraigada en Jaén y protagonista indiscutible del paisaje.

Al dejar atrás el cortijo, el panorama se vuelve espectacular. A la izquierda se distinguen las vías del tren y un espartizal que da paso a un inmenso mar de olivos en la comarca de La Loma. Al fondo se elevan las cumbres de la Sierra de Cazoria, Segura y Las Villas, creando un horizonte majestuoso. A la derecha destacan Los Picones, las cumbres más altas, junto a las llamativas Peñas Bermejas de la Sierra de Larva.

Un poco más adelante, el cordel gira hacia la izquierda pasando bajo el puente del ferrocarril, mientras nosotros continuamos recto, abandonando la vía pecuaria.



KM 1,8**CORTIJO DE CARO**

A los 1,8 km, disfrutando de las amplias vistas al olivar, encontramos el Cortijo de

Caro, actualmente en ruinas, testimonio silencioso del pasado agrícola de la zona. Desde aquí seguimos sin desvíos hacia Larva, acompañados por una de las panorámicas más impresionantes del mar de olivos jiennense.

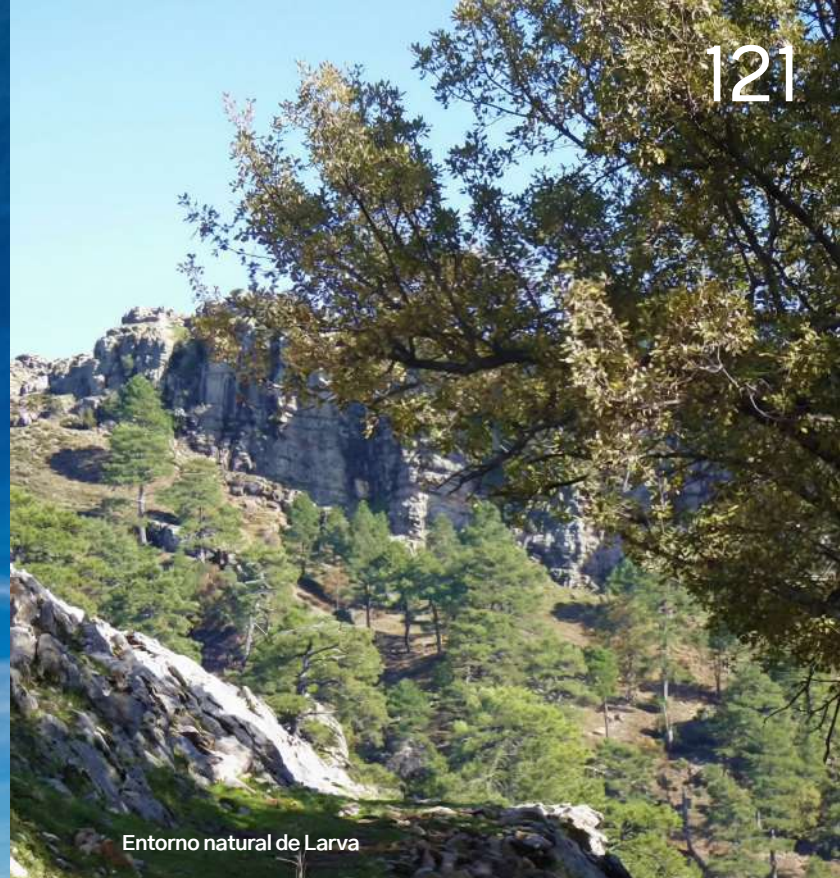
KM 2,3**ASCENSO Y APROXIMACION A LARVA**

La pendiente comienza a hacerse notar y se inicia el ascenso hacia el municipio. A la derecha, Los Picones de la Sierra de Larva se muestran cada vez más cercanos, con su forma inconfundible y fácilmente reconocible.

Vamos dejando atrás las cumbres de Sierra Mágina –Sierra de la Cruz, Sierra de Matarribazos y el imponente Aznaitín, con casi 1.800 m de altitud–, así como el municipio de Jódar, visible al norte. Frente a nosotros aparece la Sierra de Cazorla, cerrando el paisaje con su perfil montañoso.

A la derecha se extiende La Loma de Úbeda, donde se distinguen, a lo lejos, Úbeda y Torreperogil. De frente se aprecian las cumbres más cercanas de la Sierra de Quesada; aunque no visibles directamente, tras ellas se encuentran el Puerto de Tíscar, el Pico Cabañas y, a su izquierda, la Sierra del Gilillo, fácilmente reconocible en invierno por sus cumbres nevadas.

Vistas hacia La Loma con la Sierra de las Villas al fondo a la derecha.



Entorno natural de Larva

KM 3,67**LARVA**

La ruta finaliza en el encantador municipio de Larva, un pueblo tranquilo y hospitalario que invita a pasear sin prisas por sus calles y a conocer a sus gentes, conocidas por su cercanía y alegría.

El visitante puede descubrir el entorno natural que rodea al municipio. Muy recomendable es la visita a espacios como el Paraje Natural "La Cañada", ideal para el contacto con la naturaleza, el descanso y la observación del paisaje.

Larva es, sin duda, un excelente broche final para una ruta que combina naturaleza, tradición, historia y algunos de los paisajes más representativos de la provincia de Jaén.

SABORES QUE LATEN: EL LEGADO DE LOS EMBUTIDOS EN MÁGINA

En Sierra Mágina, el paisaje no solo se recorre con la mirada, también se descubre a través de los sentidos. Al igual que el oro líquido de sus olivares o el blanco azahar de sus cerezos, los sabrosos embutidos de cerdo son un símbolo de identidad y el reflejo de un vínculo inmemorial entre los habitantes de estas cumbres y su entorno. En los pueblos blancos que salpican la sierra, la elaboración de estas viandas constituye un legado vivo que ha sostenido hogares y nutrido la memoria colectiva de la serranía durante generaciones.

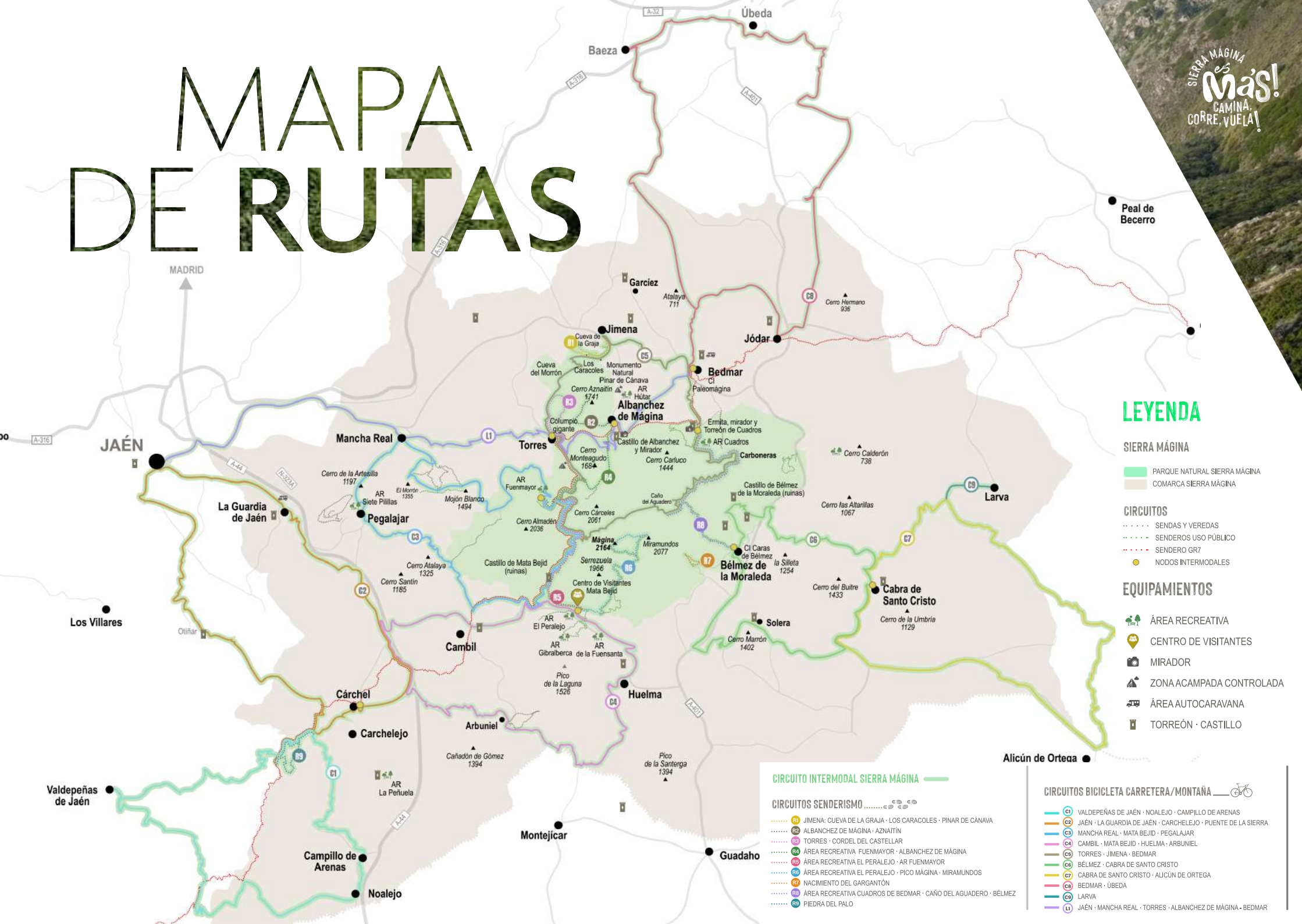
SABIDURÍA COMPARTIDA Y CURACIÓN AL AIRE DE LA SIERRA Detrás de cada pieza hay un saber de siempre, una maestría transmitida de mano en mano que refleja una manera de habitar la sierra: aprovechar con paciencia y destreza lo que el monte y la ganadería tradicional ofrecen. El aire puro de las altas cumbres y los inviernos fríos de municipios como Torres, Cambil o Bedmar se convierten en los aliados silenciosos para una curación lenta, otorgando al producto una autenticidad que no entiende de prisas. Es un arte que convierte los productos cotidianos en manjares tradicionales.

EL DELICIOSO PREMIO TRAS LA PEDALADA Para el ciclista que busca una conexión auténtica con la esencia de la sierra, no hay mejor recompensa que el descubrimiento de estos sabores tras una ruta exigente. Degustar unos embutidos locales o un plato de migas con torrezno es recuperar una herencia común y participar de un pacto antiguo entre naturaleza y comunidad. Proteger estas tradiciones y los oficios que las sustentan es asegurar que la identidad serrana no se desvanezca con el tiempo. Porque en cada bocado, al igual que en cada por este mosaico de biodiversidad única, donde los encinares, quejigares y pinares despliegan una paleta cambiante de colores, se siente la historia viva de Jaén. Es un territorio de contrastes asombrosos, donde las cumbres que rozan el cielo se rinden ante la serenidad infinita del mar de olivos, y los relieves abruptos de badlands y cárcavas conviven en armonía con la frescura de sus manantiales y frondosos adelfares. Probar sus embutidos es, en definitiva, seguir saboreando Mágina



MAPA DE RUTAS

SIERRA MÁGICA
¡Más!
 CAMINA.
 CORRE. VUELA!



LEYENDA

SIERRA MÁGICA
 PARQUE NATURAL SIERRA MÁGICA
 COMARCA SIERRA MÁGICA

CIRCUITOS
 SENDAS Y VEREDAS
 SENDEROS USO PÚBLICO
 SENDERO GR7
 NODOS INTERMODALES

EQUIPAMIENTOS
 ÁREA RECREATIVA
 CENTRO DE VISITANTES
 MIRADOR
 ZONA ACAMPADA CONTROLADA
 ÁREA AUTOCARAVANA
 TORREÓN · CASTILLO

CIRCUITO INTERMODAL SIERRA MÁGICA

CIRCUITOS SENDERISMO

- R1 JIMENA: CUEVA DE LA GRAJA · LOS CARACOCLES · PINAR DE CÁNAVA
- R2 ALBANCHEZ DE MÁGINA · AZNATÍN
- R3 TORRES · CORDEL DEL CASTELLAR
- R4 ÁREA RECREATIVA FUENMAYOR · ALBANCHEZ DE MÁGINA
- R5 ÁREA RECREATIVA EL PERALEJO · AR FUENMAYOR
- R6 ÁREA RECREATIVA EL PERALEJO · PICO MÁGINA · MIRAMUNDOS
- R7 NACIMIENTO DEL GARGANTÓN
- R8 ÁREA RECREATIVA CUADROS DE BEDMAR · CAÑO DEL AGUADERO · BÉLMEZ
- R9 PIEDRA DEL PALO

CIRCUITOS BICICLETA CARRETERA/MONTAÑA

- C1 VALDEPEÑAS DE JAÉN · NOALEJO · CAMPILLO DE ARENAS
- C2 JAÉN · LA GUARDIA DE JAÉN · CARCHELEJO · PUENTE DE LA SIERRA
- C3 MANCHA REAL · MATA BEJID · PEGALAJAR
- C4 CAMBIL · MATA BEJID · HUELMA · ARBUNIEL
- C5 TORRES · JIMENA · BEDMAR
- C6 BÉLMEZ · CABRA DE SANTO CRISTO
- C7 CABRA DE SANTO CRISTO · ALCÚN DE ORTEGA
- C8 BEDMAR · ÚBEDA
- C9 LARVA
- C10 JAÉN · MANCHA REAL · TORRES · ALBANCHEZ DE MÁGINA · BEDMAR



SIERRA MÁGICA
es
Más!
CAMINA,
CORRE, VUELA!

PEDALEA,
RESPIRA,
VIVE. TU
AVENTURA
COMIENZA
EN EL
CORAZÓN DE
MÁGINA